



COPPA CITTA' DI TRIESTE

Sabato 13 giugno 2015

PalaTrieste - Via Flavia 3

Manifestazione aperta a tutti (tesserati a qualsiasi federazione o ente di promozione sportiva)

La bellissima e storica Città di Trieste, crocevia di popoli e culture diverse, ospita questa manifestazione organizzata a scopo promozionale dalla Federazione Italiana Karate, in collaborazione con il Comitato Regionale e l'Asd Fiamma Karate Shotokan, e con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale.

Un modo per chiudere la stagione con un grande evento promozionale rivolto a tutti indistintamente. Un weekend all'insegna del karate con tutti, per tutti e di tutti. Benvenuti fin d'ora...

PROGRAMMA

Sabato 13 giugno

Ore 14.00	Inizio gara di Kata Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti
Ore 16.00	Inizio gara di Kumite "Nihon" (tutte le categorie predette)
Ore 16.00	Inizio gara di Kata Cadetti A-B, Juniores, Seniores, Master e Veterani
Ore 17.30	Inizio gara di Kumite "Sanbon" (tutte le categorie)
Ore 19.30	Termine delle gare e Premiazione dei Club

Classi di età e gare:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores/Seniores (18-35 anni) Kata-Kumite Sanbon	Master/Veterani (+36 anni) Kata-Kumite Sanbon

Gli atleti vengono classificati per età in base al giorno/mese e anno di nascita

KATA INDIVIDUALE:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu), e nelle seguenti categorie di grado:

<i>Fino cintura Arancio</i>	<i>Cinture Verdi-Blu</i>	<i>Cinture Marron-Nera</i>
-----------------------------	--------------------------	----------------------------

La scelta dei kata è libera, ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio può essere ripetuto uno stesso kata in più prove). In caso di spareggio si dovrà eseguire un kata diverso dai precedenti.

KUMITE INDIVIDUALE:

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.

La durata degli incontri di Shobu Nihon sarà di un minuto e mezzo, mentre quelli di Shobu Sanbon sarà di due minuti.

I partecipanti gareggeranno suddivisi per le classi di età previste, senza suddivisione per grado, con le seguenti categorie di peso:

Shobu Sanbon

Cadetti A Maschile	-57 -63 -70 +70 Kg.	Cadetti A Femminile	-50 -55 +55 Kg.
Cadetti B Maschile	-65 -70 -75 +75 Kg.	Cadetti B Femminile	-55 -60 +60 Kg.
Junior/Senior Masc.	-65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Junior/Senior Femm.	-60 -65 +65 Kg.

Master /Veterani Maschile	Open	Master/Veterani Femminile	Open
Shobu Nihon			
BAMBINI Maschile	-35 -40 +40 Kg.	BAMBINI Femmine	-30 -35 +35 Kg.
RAGAZZI Maschile	-40 -45 +45 Kg.	RAGAZZI Femmine	-35 -40 +40 Kg.
SPERANZE Maschile	-45 -50 +50 Kg.	SPERANZE Femmine	-37 -42 +42 Kg.
ESORDIENTI Maschile	-50 -55 +55 Kg.	ESORDIENTI Femmine	-42 -47 +47 Kg.

Tutti i partecipanti alla gara di Shobu Nihon dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari, compresi corpetto protettivo e caschetto.

Controllo atleti di Kumite: tutti i partecipanti alle gare di Kumite dovranno essere presenti un'ora prima dall'inizio della propria gara per il controllo del peso (è ammessa, sia per i maschi che femmine, una tolleranza di 500 gr. dal limite della propria categoria).

Coach: in tutte le gare è ammesso un coach per ogni club nell'area di gara, che dovrà indossare obbligatoriamente la tuta sociale completa e scarpe ginniche.

Norme Generali:

- 1) I partecipanti, su responsabilità del Presidente del Club/Associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti e coperti da propria assicurazione. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido e la propria tessera federale (attestante il grado posseduto).
- 2) Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre) l'organizzazione disporrà insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
- 3) Considerate le caratteristiche della manifestazione non saranno ammessi reclami o ricorsi di alcun genere. Eventuali reclami, nei casi stabiliti dal regolamento, andranno immediatamente presentati per iscritto al Presidente di Giuria, contestualmente al versamento della tassa di € 50 (che verrà restituita in caso di accoglimento).
- 4) L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- 5) All'atto dell'iscrizione ogni Club assume tacitamente la responsabilità che i propri atleti siano in regola con le certificazioni sanitarie e le coperture assicurative, e quant'altro previsto dal presente regolamento.
- 6) Per quanto non contemplato nel presente programma vige il regolamento arbitrale visionabile sul sito www.federkarate.it

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglione i primi tre classificati di ogni categoria e gara, mentre a tutti i partecipanti indistintamente un gadget di partecipazione. Verranno altresì premiati con prestigiosi trofei i primi sei Club classificati nel Kata, nonché i primi sei Club classificati nel Kumite.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire **entro e non oltre l'8 giugno 2015**, attraverso il programma informatico On-Line www.federkarate.net oppure via Mail a fik@federkarate.it La quota di iscrizione alla gara è fissata in € 15,00 per atleta, per ogni specialità. Le quote di iscrizione vanno versate in contanti sul posto, prima dell'inizio delle gare (precisando che non potranno essere detratte le quote di eventuali atleti assenti).

Per informazioni rivolgersi a:

FIK Segreteria Nazionale – Tel. 041950786 – segreteria@federkarate.it – fik@federkarate.it