



MAOR SELF DEFENSE

SEMINARI 2013

ROMA 19 - 20 OTTOBRE

9 - 10 NOVEMBRE



Presso il Centro Sportivo 'AREA' si svolgeranno i seguenti seminari di Maor Self Defense :

Giorno	Ore	Corso	Costo
19.10	09:30 - 13:30	Agg. Istruttori FIK	30 €
	14:30 - 18:30	HandShock	35 €
20.10	09:30 - 13:30	Self defense Basic 1	30 €
	14:30 - 18:30	Knife Self defense	35 €
09.11	09:30 - 13:30	Self defense Basic 2	30 €
	14:30 - 18:30	Stick 60 cm	35 €
10.11	09:30 - 13:30	Krav Maga Maor	30 €
	14:30 - 18:30	Knife-Stick-Gun	35 €

I seminari verranno tenuti direttamente da MAOR AMNON

Per i non Tesserati FIK è previsto un costo di € 15 annuali

Si prega di pagare direttamente alla FIK tramite bollettino postale o bonifico a :

Poste Italiane - C/C Postale n. 90959982

Iban IT 73 Z 07601 02000 000090959982

Unicredit Banca - Iban IT 62 J 02008 02003 000041348914

causale: "Nome Cognome seminario MAOR"



Per info : difesa.personale@federkarate.it - cell. +39.3355378090
www.federkarate.it - fax: +39 . 041971447



Area accoglie amici e familiari dei partecipanti offrendo :
zona fitness - piscine scoperte - solarium - zona benessere
costo giornaliero: € 10 per ogni ospite - € 20 per nucleo familiare
AREA Sporting Club - Via della Mendola 288 - Tel. +39. 063500121