



GOLDEN CUP

Velletri (RM), 5 – 6 novembre 2016

Pala Bandinelli – Via Ariana, 8

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 5 novembre

Ore 13.30	Inizio Gara di Kata a Squadre Cadetti – Juniores – Seniores
Ore 14.00	Inizio Gara di Kata Individuale Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani
Ore 16.00	Inizio Gara di Kata a Squadre Giovanili (Speranze-Esordienti)
Ore 16.15	Inizio Gara di Kata Individuale Speranze – Esordienti
	A seguire Gara di Kumite Nihon Individuale Speranze – Esordienti
Ore 18.15	Inizio Gara di Kata Individuale Bambini – Ragazzi
	A seguire Gara di Kumite Nihon Individuale Bambini – Ragazzi
Ore 20.30	Termine presunto delle gare

Domenica 6 novembre

Ore 07.30 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile
Ore 08.30	Inizio Gara di Kumite Individuale Femminile (Sanbon e Ippon, tutte le classi)
Ore 08.30 – 09.30	Controllo peso atleti Kumite Maschile
Ore 10.00	Inizio Gara di Kumite Individuale Maschile (Sanbon e Ippon, tutte le classi)
Ore 13.00	Termine presunto delle gare

Classi di età e gare in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+36 anni) Kumite Ippon
Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere. Per le cinture marroni/nere la scelta dei Kata è libera, mentre per le cinture fino alla blu possono essere eseguiti solo i kata di base (limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- a) GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- b) CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- c) JUNIORES (possono essere formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- d) SENIORES (possono essere formate con atleti Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura verde, cinture blu/marroni/nere; ad esclusione delle categoria Esordienti con differente suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu e cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	kg -45 -53 +53

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (36-45 anni)	Open	Open
Veterani B (+46 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Open	Open
Cadetti B (16-17 anni)	Open	Open
Juniores (18-20 anni)	Open	Open
Seniores (21-35 anni)	Open	Open
Veterani (+36 anni)	Open	Open

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro l'1 novembre 2016** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

HOTEL CONVENZIONATI

HOTEL NESPOLO D'ORO (Via Garibaldi 76 – Lariano – Tel. 069655050)

Camera Singola € 45 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 90 – Camera Quadrupla € 120

HOTEL DEGLI AMICI (Via Latina Km 2,27 – Artena – Tel. 069514500)

Camera Doppia € 50 – Camera Dop/Matr. € 65 – Camera Tripla € 90 – Camera Quadrupla € 110

HOTEL ROCCHI & ROCCHI (Via Artena 91 – Valmontone – Tel. 069596114)

Camera Singola € 45 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 80 – Camera Quadrupla € 90

HOTEL IL CASALE DI COLLE IONCI (Via Acqua Lucia 27 – Velletri – Tel. 3338691282)

Camera Singola € 45 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 85 – Camera Quadrupla € 100

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE – SEGRETERIA GENERALE

Tel. 041950786 – Fax. 0418623412 – segreteria@federkarate.it – www.federkarate.it