



GRAND PRIX NAZIONALE DI LOMBARDIA

Lecco (LC), 14 – 15 febbraio 2015
Palataurus – Via Giacomo Brodolini

La manifestazione, organizzata in collaborazione con le associazioni A.S.D.K. di Mariano Comense e Okinawa Oggiono ed il Comitato Regionale Lombardia, è **aperta a tutti i praticanti italiani** (tesserati a qualsiasi organizzazione o ente di promozione sportiva, purchè coperti da propria assicurazione per infortuni) **per le SOLE classi Bambini – Ragazzi – Speranze – Esordienti**, mentre **per le classi Cadetti (A-B) – Juniores – Seniores – Veterani (A-B)** è riservata ai soli tesserati FIK. Per i soli tesserati FIK la manifestazione è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

Programma

Sabato 14 febbraio: Kata per tutte le classi e Kumite Nihon

Ore 14.00 – 16.00	Gara di Kata Classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti (tutte le cinture) – a seguire Gara di Kata a Squadre per le classi predette
Ore 16.00 – 17.00	Gara di Kumite Nihon per le classi predette
Ore 17.00 – 19.30	Gara di Kata Classi Cadetti-Juniores-Seniores-Veterani (tutte le cinture)
Ore 19.30 – 20.00	Gara di Kata a Squadre per le classi predette

Domenica 15 febbraio: Kumite Sanbon e Ippon

Ore 07.30 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile
Ore 08.30 – 10.00	Gara di Kumite Femminile (Sanbon e Ippon, tutte le classi)
Ore 09.00 – 10.00	Controllo peso atleti Kumite Maschile
Ore 10.00 – 13.00	Gara di Kumite Maschile (Sanbon e Ippon, tutte le classi)

Classi di età e gare in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata – Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon-Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon	Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon-Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno in tre suddivisioni di grado: a) fino cintura arancio; b) cinture verdi-blu; c) cinture marron-nere. Per le cinture marron-nere la scelta dei Kata è libera, mentre per le cinture fino alla blu possono essere eseguiti solo i Kata di base (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso

kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo su uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti con qualsiasi grado, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- JUNIORES (possono essere formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- SENIORES (possono essere formate con atleti Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. I partecipanti alla gara di Kumite verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione del Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon - Suddivisione in due gruppi di grado: fino a verde, e blu-marrone-nera

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -40 -45 -50 -55 +55	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon - Suddivisione in due gruppi di grado: fino a blu, e marrone-nera

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	kg -55 -62 -70 -77 +77	kg -50 -55 -60 +60
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -50 -57 -65 +65
Juniores (18-20 anni)	kg -60 -65 -70 -75 -80 +80	kg -53 -60 -68 +68
Seniores (21-35 anni)	kg -60 -65 -70 -75 -80 +80	kg -53 -60 -68 +68
Veterani A (36-45 anni)	Open	
Veterani B (+46 anni)	Open	
Veterani (+36 anni)		Open

Specialità Shobu Ippon - Unico gruppo di grado: marrone-nera

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Open	Open
Cadetti B (16-17 anni)	Open	Open
Juniores (18-20 anni)	Open	Open
Seniores (21-35 anni)	Open	Open
Veterani (+36 anni)	Open	Open

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il sistema On-Line (www.federkarate.net), **entro l' 8 febbraio 2015** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro il giorno dopo la loro effettuazione pena l'esclusione dalla gara**. La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra di Kata e vanno versate sul Conto Corrente Postale della Federazione oppure con bonifico bancario (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine**. La manifestazione, a scopo promozionale, oltre che ai tesserati FIK è aperta a tutti i praticanti italiani (tesserati a qualsiasi organizzazione o ente di promozione, purchè coperti da assicurazione) delle classi Bambini – Ragazzi – Speranze – Esordienti.

SOGGIORNO

Per il soggiorno dei partecipanti alla gara in oggetto, l'organizzazione ha convenzionato una serie di Hotel, per informazioni e prenotazioni alberghiere rivolgersi a:

- 1. Hotel Promessi Sposi**
Via Italia 4 - Malgrate (LC) - Tel. 0341 202096 / 202128 / 202500 - Fax 0341 202152 - info@hotelpromessisposi.it
PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE = Prezzo per camera:
Camera Singola € 40,00 - Camera Doppia € 55,00 - Camera Tripla € 75,00.
- 2. Hotel Ristorante "Le Torrette" S.r.l.**
Via Roma 151 - Pescate (LC) - Tel. 0341 272885 - Mob. 333 9842311 - www.hotelletorrette.com
MEZZA PENSIONE = I prezzi si riferiscono a mezza pensione (HB) con sistemazione in camere doppie e/o triple: HB in camera doppia € 47,00 per persona al giorno - HB in camera tripla € 42,00 per persona al giorno.
- 3. Hotel Nuovo**
Via Statale 1122 - Garlate (LC) - Tel. 0341 680243 - www.hotelnuovo.com
MEZZA PENSIONE = La tariffa in mezza pensione per persona:
Camera singola € 65,00 – Camera doppia € 48,00 - Camera tripla/quadrupla € 45,00.
- 4. Ostello Parco Monte Barro**
Via Monte Barro 41 - Galbiate (LC) - Tel. 0341 540512 - www.ostelloparcobarro.it - info@ostelloparcobarro.it
Il costo del pernottamento si aggira tra i 12€ e i 30€ a persona, disponibilità di 21 camere con 48 posti letto.
Il luogo si trova in cima al Monte Barro a circa 1000 metri di altitudine, con strada di montagna in buone condizioni ma non transitabile in presenza di eventuale neve. Si trova comunque a 15 minuti da Lecco.

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE – Segreteria Generale

Tel. 041950786 – Fax. 041950786 – fik@federkarate.it

www.federkarate.it