



# GRAND PRIX NAZIONALE DI SICILIA

**Siracusa (SR), 17 – 18 marzo 2018**  
**Palestra “Akradina” – Quartiere Acradina**

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Sicilia, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK cinture marroni/nere delle classi azzurrabili ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

## PROGRAMMA

### Sabato 17 marzo

Ore 14.30 – 15.00	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 15.00 – 16.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani e Esordienti
Ore 16.00 – 17.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti A e Femminile Juniores
Ore 17.30 – 19.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti B e Maschile Juniores
Ore 19.00 – 20.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores

### Domenica 18 marzo

Ore 07.30 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Femminile
Ore 08.30 – 09.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile
Ore 08.00 – 09.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani
Ore 09.00 – 10.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti A – Cadetti B – Seniores
Ore 10.00 – 11.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Juniores
Ore 11.00 – 12.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti A – Cadetti B
Ore 12.00 – 13.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores

### Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+36 anni) Kumite Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

### Gara Kata

Nella gara di Kata possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- SENIORES (possono essere formate con atleti Juniores e Seniores).

## Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

### Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	kg -45 -53 +53

### Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (36-45 anni)	Open	Open
Veterani B (+46 anni)	Open	Open

### Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Open	Open
Cadetti B (16-17 anni)	Open	Open
Juniores (18-20 anni)	Open	Open
Seniores (21-35 anni)	Open	Open
Veterani (+36 anni)	Open	Open

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

## ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), **entro l'11 marzo 2018** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

## SOGGIORNO

E' stata stipulata la seguente convenzione (pacchetto completo di servizi, comprendente soggiorno alberghiero, trasferimenti da/per aeroporto di Catania, ristorazione, trasferimenti locali) per il soggiorno a Siracusa (SR) dove si svolgerà il Grand Prix Nazionale di Sicilia il 17 e il 18 marzo 2018:

Sistemazione in camere singole-doppie-triple-quadruple con trattamento B&B (pernottamento e prima colazione)

- Camera Singola € 45 a persona al giorno
- Camera Doppia € 35 a persona al giorno
- Camera Tripla € 30 a persona al giorno
- Camera Quadrupla € 25 a persona al giorno

- Trattamenti di mezza pensione o pasti convenzionati in strutture limitrofe agli alberghi sono in fase di definizione a prezzi estremamente interessanti e vantaggiosi (es. circa € 10 un pasto completo)

Transfer da Aeroporto Catania a qualsiasi albergo di Siracusa

- Auto (da 1 a 3 pax) € 70
- Van (da 4 a 8 pax) € 130
- Minibus (da 9 a 19 pax) € 195
- Bus (da 20 a 50 pax) € 330

Transfer locali da qualsiasi albergo di Siracusa alla palestra in Akradina di Siracusa

- Auto (da 1 a 3 pax) € 10
- Van (da 4 a 8 pax) € 25
- Minibus (da 9 a 19 pax) € 50
- Bus (da 20 a 50 pax) € 100

Per l'eccezionale offerta ottenuta, si caldeggiando le società/associazioni ad approfittare e contattare il prima possibile per le prenotazioni: società di promozione turistica VEGA PROMOZIONI s.a.s. - Referente Vera Corso - Tel. 320 2713534 – Email [vega.promozioni@libero.it](mailto:vega.promozioni@libero.it).

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

**FEDERAZIONE ITALIANA KARATE – SEGRETERIA FEDERALE**

Tel. 041950786 – Fax. 0418623412 – [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)