



## 6° OPEN D'ITALIA

**Santa Marinella (Roma), 7 – 8 dicembre 2013**

*Palasport “Enzo De Angelis” – P.le delle Colonie*

La manifestazione, organizzata in collaborazione con l'A.s.d. Meijikan Civitavecchia e il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Santa Marinella, è aperta a tutti i praticanti italiani (tesserati a qualsiasi organizzazione o ente di promozione sportiva, purchè coperti da propria assicurazione per infortuni). Per i soli tesserati FIK la manifestazione, nelle classi previste, è **valevole per il punteggio azzurrabili**.

### Programma

#### **Sabato 7 dicembre** (Kata per tutte le classi e Kumite Nihon)

Ore 14.00 – 16.00	Gara di Kata Classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti (tutte le cinture)
Ore 16.00 – 16.30	Gara di Kata a Squadre per le classi predette
Ore 16.30 – 18.00	Gara di Kumite Nihon per le classi predette
Ore 18.00 – 20.00	Gara di Kata Classi Cadetti A e B-Juniores-Seniores-Veterani (tutte le cinture)
Ore 20.00 – 20.30	Gara di Kata a Squadre per le classi predette

#### **Domenica 8 dicembre** (Kumite Sanbon e Ippon)

Ore 7.30 – 8.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile
Ore 8.30 – 10.00	Gara di Kumite Femminile (Sanbon e Ippon, tutte le classi)
Ore 9.00 – 10.00	Controllo peso atleti Kumite Maschile (tutti)
Ore 10.00 – 11.30	Gara di Kumite Maschile Cadetti A e Seniores (Sanbon e Ippon)
Ore 11.30 – 13.00	Gara di Kumite Maschile Cadetti B-Juniores-Veterani (Sanbon e Ippon)

#### **Classi/Gare in programma**

**Bambini** (fino a 7 anni) = Kata e Kumite Nihon; **Ragazzi** (8-9 anni) = Kata e Kumite Nihon; **Speranze** (10-11 anni) = Kata e Kumite Nihon; **Esordienti** (12-13 anni) = Kata e Kumite Nihon; **Cadetti A** (14-15 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Cadetti B** (16-17 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Juniores** (18-20 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Seniores** (21-35 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Veterani A** (36-40 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Veterani B** (41-45 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Veterani C** (46-50 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon; **Veterani D** (+51 anni) = Kata e Kumite Sanbon/Ippon.

*Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.*

*Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno in tre suddivisioni di grado: a) cinture gialle-arancio; b) cinture verdi-blu; c) cinture marron-nere. Per le cinture Marron-Nere la scelta dei Kata è libera, mentre per le cinture fino alla blu possono essere presentati solo i kata di base (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).*

*Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu). Ogni atleta potrà gareggiare solo su uno stile.*

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili); Shobu Sanbon e Shobu Ippon. I partecipanti alla gara di Kumite verranno suddivisi in due gruppi di grado (eccetto Shobu Ippon), come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso entro l'ora fissata nel programma e coloro che verranno trovati "fuori peso" verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Tutti dovranno essere muniti di Budo Pass/Tessera Federale valida per l'anno in corso e Documento di Identità.

Nel parterre sarà ammesso un solo coach, rigorosamente in tuta sociale, per ogni società, Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

KUMITE INDIVIDUALE (un atleta potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon)

Specialità NIHON - Suddivisione in due gruppi di grado: fino a verde, e blu-marrone-nera

Classi	Maschile	Femminile
01-Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
02-Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
03-Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
04-Esordienti (12-13 anni)	kg -40 -45 -50 -55 +55	kg -42 -47 +47

Specialità SANBON - Suddivisione in due gruppi di grado: fino a blu, e marrone-nera

Classi	Maschile	Femminile
05-Cadetti A (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -45 -50 -55 +55
06-Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -60 -65 -70 -75 +75	kg -50 -55 -60 +60
07-Juniores (18-20 anni)	kg -60 -65 -70 -75 -80 +80	kg -53 -60 -68 +68
08-Seniores (21-35 anni)	kg -60 -65 -70 -75 -80 +80	kg -53 -60 -68 +68
09-Veterani A (36-40 anni)	Open	
10-Veterani B (41-45 anni)	Open	
11-Veterani C (46-50 anni)	Open	
12-Veterani D (+51 anni)	Open	
13-Veterani (+36 anni)		Open

Specialità IPPON

Gruppo unico di grado: marrone-nera

Classi	Maschile	Femminile
05-Cadetti A (14-15 anni)	Open	Open
06-Cadetti B (16-17 anni)	Open	Open
07-Juniores (18-20 anni)	Open	Open
08-Seniores (21-35 anni)	Open	Open
13-Veterani (+36 anni)	Open	Open

### **Gara di Kata a Squadre:**

La gara di Kata a Squadre è interstile (quindi senza suddivisione per stili). Le squadre, formate di 3 atleti con qualsiasi grado, verranno suddivise oltre che tra maschi e femmine nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze-Esordienti)
- CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e B)
- JUNIORES (possono essere formate esclusivamente con atleti della classe juniores)
- SENIORES (possono essere formate con atleti dai 18 ai 35 anni)

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. Si precisa che, come consuetudine, le categorie (sia nel Kata che nel Kumite) con meno di quattro atleti iscritti verranno accorpate ad altra categoria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

## ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il sistema On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), **entro il 30 novembre 2013** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento delle quote previste. La quota di iscrizione alla gara è di € 30 per ogni squadra di Kata e di € 15,00 per atleta, per specialità, che vanno versate sul Conto Corrente Postale della Federazione oppure con bonifico bancario (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.** La manifestazione, a scopo promozionale, oltre che ai tesserati Fik è **aperta a tutti i praticanti italiani (tesserati a qualsiasi organizzazione o ente di promozione, purchè coperti da assicurazione).**

## SOGGIORNO

Questi gli hotels a S. Marinella convenzionati dall'organizzazione (da contattare direttamente, facendo riferimento alla manifestazione di karate):

- HOTEL CAVALLUCCIO MARINO Lungomare G. Marconi 64 – Tel. 0766534888
- HOTEL LE PALME Lungomare G. Marconi 11 – Tel. 0766534661
- HOTEL IL GABBIANO Piazza Civitavecchia 23 – Tel. 0766513750
- HOTEL MIRAMARE Via Crispi 7 (P.zza Stazione FS) – Tel. 07666537186

I predetti Hotels applicheranno le seguenti tariffe giornaliere: Camera Singola € 60; Camera Doppia € 70; Camera Tripla € 90; Camera Quadrupla € 105; Bambini fino a 5 anni Gratis; Pasti € 18 cad. (da prenotare in anticipo).

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE  
Tel. 041962477 – Fax. 041971447 – [fik@federkarate.it](mailto:fik@federkarate.it)  
[www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)