



# MAOR SELF DEFENSE CORSI KRAV MAGA



ROMA 10 - 11 MAGGIO 2014

Presso il Centro Sportivo "Polizia di Stato"  
- in Via delle Fornaci di Tor di Quinto -  
si terranno i seminari di Maor Self Defense :

Giorno	Ore	Corso	Costo
10.05	09:30 - 13:30	Tecniche Close Defense: Prese al Corpo, Difesa da Aggressioni - Base	40 €
	14:30 - 18:30	Difesa da Coltello, Bastone, Pistola, oggetti comuni	
11.05	09:30 - 13:30	Tecniche Close Defense: Prese al Corpo, Difesa da Aggressioni - Avanzato	40 €
	14:30 - 18:30	Tecniche di Difesa Aggressioni in Casa, Macchina, Donna	



I seminari verranno tenuti direttamente da MAOR AMNON  
e sono aperti a tutti, senza  
vincoli di età o preparazione  
tecnica.



Per info :

difesa.personale@federkarate.it - cell. +39.3355378090  
www.federkarate.it - fax: +39 . 041971447