



KARATE

Stage con S.J. Nekoofar



12 + 13 novembre 2016

Sabato: Tecnica e biomeccanica nel Kata

Ore 10.00 - 11.00: da 10 a 13 anni

Ore 11.00 - 12.00: da 14 anni in su (fino a cintura blu)

Ore 15.30 - 18.30: da 14 anni in su (cinture marron / nere)

Domenica: Tecnica e biomeccanica nel Kumite

Ore 09.00 - 10.00: da 10 a 13 anni

Ore 10.00 - 11.00: da 14 anni in su (fino a cintura blu)

Ore 11.00 - 13.00: da 14 anni in su (cinture marron / nere)

a Rio di Pusteria (BZ)

presso la palestra del
„Graf Meinhard Haus“



Tra i più straordinari insegnanti al mondo, 9° Dan (dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF), già giudice mondiale WKF dal 1992 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese d'origine), dal 1990 a 1999 allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal 1991 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale.

Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate sia tradizionale che sportivo.

Lo stage è aperto a TUTTI

iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione

Informazioni

Martin Pezzei: Delegato FIK – Comitato regionale Trentino Alto Adige, tel. 3391741291

Quote:

A scopo promozionale le quote di partecipazione sono:

da 10-13 anni: 1 giorno 10€, 2 giorni 15€

da 14 anni in su (fino a cintura blu): 1 giorno 15€, 2 giorni 20€

da 14 anni in su (cinture marron / nere): 1 giorno 20€, 2 giorni 35€

Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio degli stage

Hotel a convenzione:

Hotel Weisse Lilie, Piazza Chiesa 2,
I-39037 Rio di Pusteria

Tel. +39 0472 849 740

Mail: info@weisselilie.it

Euro 30,00 per la camera singola o doppia, compresa prima colazione