

# KARATE



23 - 24 / 04 2016

# STAGE

## **Sabato, 23 aprile 2016 (ore 15.30 – 18-30)**

Tecniche di base nei Kata e Kumite (per bambini e cinture colorate)

Sviluppo tecniche e biomeccanica (cinture marron / nere, tecnici e agonisti)

## **Domenica, 24 aprile 2016 (ore 9.00 – 12.00)**

Tecnica e biomeccanica applicata nel Kumite (per bambini e cinture colorate)

Tecnica e tattica nel Kumite odierno (cinture marron / nere, tecnici e agonisti)

**Presso la Palestra**

**„Casa Graf Meinhard“ a Rio di Pusteria (BZ)**

## Maestro S.J. NEKOOFAR

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, 9° Dan (dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF), già giudice mondiale WKF dal 1992 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese d'origine), dal 1990 a 1999 allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal 1991 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale.

Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata.

Un grande interprete del Karate sia tradizionale che sportivo.



**Gli stage sono aperti a TUTTI** (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), di qualsiasi età, grado e stile (verrà proposto un lavoro diversificato in base all'età e livelli tecnici).

**Quote:** A scopo promozionale le quote di partecipazione sono fissate per ogni giorno in Euro 20,00 (adulti) ed Euro 15,00 (per bambini fino a 13 anni). Per entrambi i giorni Euro 35,00 (adulti) ed Euro 25,00 (bambini).

Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio degli stage.

**Per informazioni:** FIK (041950786), Delegato Trentino-Alto Adige, Martin Pezzeri (3391741291)

### **Hotel a convenzione:**

Hotel Weisse Lilie, Piazza Chiesa 2, I-39037 Rio di Pusteria

Tel. +39 0472 849 740; Mail: [info@weisselilie.it](mailto:info@weisselilie.it)

Euro 30,00 per la camera singola o doppia, compresa prima colazione