



5° GOLDEN CUP

Roseto degli Abruzzi (TE), 24 – 25 novembre 2018 Palazzetto dello Sport “PalaMaggetti” – Piazza Olimpia

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Abruzzo, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK cinture marroni/nere delle classi azzurrabili ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 24 novembre

| | |
|-------------------|---|
| Ore 14.30 – 15.00 | Gara di Kata a Squadre tutte le categorie |
| Ore 15.00 – 16.00 | Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani e Esordienti |
| Ore 16.00 – 17.30 | Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti e Juniores |
| Ore 17.30 – 19.00 | Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores |
| Ore 18.00 – 19.00 | Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile/Femminile |

Domenica 25 novembre

| | |
|-------------------|---|
| Ore 08.00 – 08.30 | Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Femminile |
| Ore 08.30 – 09.00 | Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile |
| Ore 08.30 – 09.00 | Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani |
| Ore 09.00 – 10.30 | Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti – Juniores – Seniores |
| Ore 10.30 – 11.00 | Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti |
| Ore 11.00 – 12.00 | Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores |
| Ore 12.00 – 13.00 | Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores |

Classi di età e gare in programma:

| | |
|--|--|
| Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon | Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon |
| Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon | Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon |
| Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon | Veterani (+41 anni) Kumite Ippon |
| Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon | |

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti e Juniores);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

| Classi | Maschile | Femminile |
|-------------------------|------------------------|----------------|
| Esordienti (12-13 anni) | kg -45 -50 -55 -60 +60 | kg -42 -47 +47 |

Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

| Classi | Maschile | Femminile |
|-------------------------|------------------------|----------------|
| Cadetti (14-15 anni) | kg -52 -57 -63 -70 +70 | kg -47 -55 +55 |
| Juniores (16-17 anni) | kg -55 -61 -68 -75 +75 | kg -50 -58 +58 |
| Seniores (18-40 anni) | kg -62 -68 -74 -80 +80 | kg -55 -63 +63 |
| Veterani A (41-50 anni) | Open | Open |
| Veterani B (+51 anni) | Open | Open |

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

| Classi | Maschile | Femminile |
|-----------------------|----------|-----------|
| Cadetti (14-15 anni) | Open | Open |
| Juniores (16-17 anni) | Open | Open |
| Seniores (18-40 anni) | Open | Open |
| Veterani (+41 anni) | Open | Open |

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 18 novembre 2018** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

ACCREDITAMENTO COACH

Come da disposizioni federali, **nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). Con riferimento alla Circolare n. 04/18 dell'08/08/2018, è consentito l'accesso all'area di gara soltanto ai coach sociali accreditati da un pass federale per l'anno in corso (2018 oppure già, in caso di rinnovato tesseramento, 2019); il **Pass Coach** dovrà essere obbligatoriamente indossato, assieme alla tuta sociale e alle scarpette di gomma (pena l'allontanamento) in tutte le gare federali e sarà disponibile per la stampa nell'area "Stampe e Controlli" del gestionale in corrispondenza di ogni operazione di tesseramento insegnanti tecnici.

Si precisa che non verranno accreditati coach in sede di gara.

SOGGIORNO

E' stata stipulata la seguente convenzione alberghiera per il soggiorno a Roseto degli Abruzzi (TE):

Sistemazione in camere singole-doppie-triple-quadruple con trattamento di pensione completa con servizio a buffet con scelta di menù con tre primi piatti e tre secondi piatti a scelta tra carne e pesce, contorni e frutta e con acqua minerale e vino della casa compreso nel prezzo

- Camera Singola € 50 a persona al giorno
- Camera Doppia € 45 a persona al giorno
- Camera Tripla € 40 a persona al giorno
- Camera Quadrupla € 35 a persona al giorno
- Pasti extra € 15

Per informazioni e prenotazioni, contattare il prima possibile:

HOTELS BELLAVISTA/LIBERTY - Tel. 085 8930425 - Fax 085 8930559 - Email info@bellavistahotel.net.

HOTEL LINA - Tel. 085 8944509 / 328 3114812 - Email info@hotellina.net

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE – SEGRETERIA FEDERALE

Tel. 041950786 – Fax. 0418623412 – segreteria@federkarate.it – www.federkarate.it