12° COPPA ITALIA

San Benedetto del Tronto (AP), 4 – 5 maggio 2019
Palasport "Bernardo Speca" – Viale dello Sport 64

GARA SPERIMENTALE DI EMBU E FUKUGO

Nell'ambito della 12° Coppa Italia, massimo evento federale promozionale in collaborazione con il Comitato Regionale Marche e patrocinato dal Comune di San Benedetto del Tronto, viene organizzata una gara sperimentale di Embu e Fukugo. La manifestazione **è riservata esclusivamente ai tesserati FIK**.

PROGRAMMA

Sabato 4 maggio

Ore 17.00 – 19.00	Gara di Embu e di Fukugo

Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 12 anni) EMBU	Esordienti (12-13 anni) FUKUGO
Giovanili (13-17 anni) EMBU	Cadetti (14-15 anni) FUKUGO
Assoluti (18-40 anni) EMBU	Juniores (16-17 anni) FUKUGO
	Seniores (18-40 anni) FUKUGO

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara EMBU

In questa specialità viene evidenziato lo studio della difesa personale. I due contendenti devono dimostrare l'efficacia della tecnica tramite un combattimento predefinito. All'interno di questa prova possiamo inserire lo studio di tecniche che normalmente non vengono utilizzate nelle gare di kumite sportivo. Le squadre sono composte da coppie: uomo/donna e uomo/uomo. Il regolamento vuole che ci siano delle tecniche fisse da inserire durante la prova, poi il resto è di libera "costruzione". Nella coppia uomo/donna, la donna non deve mai avere l'iniziativa dell'attacco, ma deve sempre difendersi e in conclusione effettuare il to dome (tecnica risolutiva). La prova deve avere la durata di un minuto con uno scarto ammesso di +/- 5 secondi. Se non verrà rispettato questo tempo, la coppia subirà una penalità. Il criterio di valutazione è a punteggio, i primi 4 punteggi più alti disputeranno la prova per la finale.
La gara di Embu si svolge secondo il regolamento già comunicato lo scorso 9 febbraio e disponibile al seguente indirizzo: **https://drive.google.com/drive/folders/16SDSC_PIls168jMiwoTPSc-s9fnNmrUp?usp=sharing.**
Nella gara di Embu le coppie saranno suddivise secondo le classi di età indicate nella tabella sopra, senza alcuna distinzione di grado (può partecipare qualsiasi grado).
Gli atleti della coppia (maschio/maschio – femmina/maschio) possono essere di età mista, cioè la coppia potrà anche essere formata da atleti di categorie di età diverse, da un maggiorenne ed un minorenne oppure da un bambino ed un giovane, in questi casi la coppia dovrà essere iscritta nella classe di età dell'atleta più "vecchio".
Non sono ammesse le protezioni.

Gara FUKUGO

E' una gara mista di kata e kumite in alternanza. Per competere in questa specialità, l'atleta deve essere un buon combattente e un buon esecutore di kata.Infatti la prima prova che gli atleti devono superare è il kata con esecuzione in simultanea e valutazione a bandierine. Il kata che gli atleti dovranno eseguire è sempre il Kitei. Il kata è nato circa trent'anni fa dai capiscuola dei tre stili okinawensi: gojuryu, shitoryu, e shotokan, con lo scopo di riunire in un unico kata i suddetti tre stili tradizionali; nell'esecuzione infatti si possono notare elementi di ciascuno.

L'atleta che riuscirà a vincere il confronto dovrà successivamente confrontarsi nella prova di kumite Shobu Ippon, pertanto avremo un'alternanza tra kata e kumite. La finale è sempre decisa con la prova di kumite.

Il kumite seguirà il regolamento Shobu Ippon della durata di 2 minuti effettivi. Le tecniche dovranno essere portate con il massimo controllo e devono dimostrare potenza equilibrio e giusto assetto ai fini dell'attribuzione del punto. La tecnica deve "scaricare" sul bersaglio senza che parte della potenza sia persa in un ikite (ritorno) troppo accentuato.

Le tecniche in uso sono le stesse che previste dal regolamento federale, però per i calci circolari il punto di contatto non è il "collo" del piede o la "pianta" del piede, ma il koshi e il tallone.

Per le uscite dal tatami di gara saranno osservati tre livelli di ammonizione: 1° uscita richiamo verbale, 2° chui, 3° hansoku.

Il controllo jodan è skin touch, anche qua ci possono essere richiami verbali (atenai), chui o addirittura hansoku per i colpi più forti.

Qualora un contendente venisse proiettato o spazzato e l'atleta che ha prodotto questo tipo di attacco non riuscisse a mettere un punto nei tempi utili (3 sec.), si procederà al "Tento", l'atleta che ha subito la spazzata o la proiezione verrà posto con i talloni al limite della linea del jogai, l'altro di fronte ad una distanza determinata dall'allungo delle braccia dei due contendenti fino a toccarsi le estremità delle dita. All'hajime dell'arbitro l'atleta "attaccante" ha 3 sec. di tempo per fare una tecnica, mentre l'altro non dovrà prendere iniziativa, ma si potrà muovere solamente nel momento in cui l'altro attacca. Se così non fosse, l'atleta "difensore" subirà l'ammonizione del jogai.

Nella gara di Fukugo gli atleti, divisi tra maschi e femmine, gareggeranno secondo le classi di età indicate nella tabella sopra e in un'unica categoria di grado, blu/marroni/nere, senza alcuna suddivisione di peso (OPEN).

Sono ammesse le seguenti protezioni: guantini bianchi (in alternativa blu) e rossi, paradenti, conchiglia per i maschi e paraseno per le femmine.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 28 aprile 2019** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara sperimentale è di € 10 per atleta nella specialità di Fukugo e di € 15 per ogni coppia nella specialità di Embu. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento**.

SOGGIORNO

E' stata stipulata con l'Associazione Albergatori "Riviera delle Palme", la seguente convenzione alberghiera per il soggiorno a San Benedetto del Tronto (AP):

Sistemazione in camere doppie con trattamento di mezza pensione ad € 45,00 per persona al giorno presso le strutture sotto elencate da contattare direttamente

CALABRESI**** (disponibilità 20 camere)

EXCELSIOR**** (disponibilità 40 camere)
INTERNATIONAL**** (disponibilità 30 camere)
SOLARIUM**** (disponibilità 10 camere)
ALTIS*** (disponibilità 30 camere)
ANTARES*** (disponibilità 10 camere)
BERNARD*** (disponibilità 16 camere)
CANGURO*** (disponibilità 15 camere)
CRISTALL*** (disponibilità 35 camere)
LA PACE*** (disponibilità 15 camere)
LA PERLA PREZIOSA*** Grottammare (disponibilità 18 camere)
LA SFINGE*** (disponibilità 22 camere)
MOCAMBO*** (disponibilità 35 camere)
PRESIDENT*** (disponibilità 50 camere)
SAYONARA*** (disponibilità 20 camere)
Desiree** (disponibilità 9 camere)
Fausto** (disponibilità 24 camere)
Zampillo** (disponibilità 13 camere)

Per tutte le info (compresi gli estremi di contatto) relative alle suddette strutture, consultare: http://www.rivieradellepalme.com/hotel/ e procedere con le prenotazioni tramite diretto contatto con gli alberghi sopra.