



## 6° GOLDEN CUP

**Roseto degli Abruzzi (TE), 7 – 8 dicembre 2019**  
**Palazzetto dello Sport “PalaMaggetti” – Piazza Olimpia**

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Abruzzo, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK **dalla categoria Esordienti in su cinture marroni/nere** ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

### PROGRAMMA

#### Sabato 7 dicembre

Ore 14.00 – 14.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 14.30 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani e Esordienti
Ore 15.30 – 17.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti e Juniores
Ore 17.30 – 20.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 18.30 – 20.00	<b>Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile/Femminile</b>

#### Domenica 8 dicembre

Ore 08.00 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Femminile
Ore 08.30 – 09.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile
Ore 08.30 – 09.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani
Ore 09.00 – 11.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti – Juniores – Seniores
Ore 11.00 – 12.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti
Ore 12.00 – 13.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores
Ore 13.00 – 14.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores

#### Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon
Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

#### Gara Kata

Nella gara di Kata possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).



## Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

### Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

### Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

### Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniores (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

## ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), **entro l'1 dicembre 2019** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

## ACCREDITAMENTO COACH

Come da disposizioni federali, **nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). Con riferimento alla Circolare n. 04/18 dell'08/08/2018, è consentito l'accesso all'area di gara soltanto ai coach sociali accreditati da un pass federale per l'anno in corso (2019 oppure già, in caso di rinnovato tesseramento, 2020); il **Pass Coach dovrà essere obbligatoriamente indossato** (portandolo al collo), assieme alla tuta sociale e alle scarpette di gomma (pena l'allontanamento) in tutte le gare federali e sarà disponibile per la stampa nell'area "Stampe e Controlli" del gestionale in corrispondenza di ogni operazione di tesseramento insegnanti tecnici. **Si precisa che non verranno accreditati coach in sede di gara.**



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



## **SOGGIORNO**

E' stata stipulata la seguente convenzione alberghiera per il soggiorno a Roseto degli Abruzzi (TE):

Sistemazione in camere singole-doppie-triple-quadruple con trattamento di pensione completa con servizio a buffet con scelta di menù con tre primi piatti e tre secondi piatti a scelta tra carne e pesce, contorni e frutta e con acqua minerale e vino della casa compreso nel prezzo

- Camera Singola € 50 a persona al giorno
- Camera Doppia € 45 a persona al giorno
- Camera Tripla € 40 a persona al giorno
- Camera Quadrupla € 35 a persona al giorno
- Pasti extra € 15

Per informazioni e prenotazioni, contattare il prima possibile:

HOTEL BELLAVISTA/LIBERTY - Tel. 085 8930425 - Fax 085 8930559 - Email [info@bellavistahotel.net](mailto:info@bellavistahotel.net)

HOTEL LINA - Tel. 085 8944509 / 328 3114812 - Email [info@hotellina.net](mailto:info@hotellina.net)

---

**FIK Federazione Italiana Karate**

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276  
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)