



GRAND PRIX NAZIONALE D'ABRUZZO E TROFEO DELLE REGIONI

Chieti (CH), 8 – 9 febbraio 2020
PalaTricalle “Sandro Leombroni” – Via dei Peligni

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Abruzzo. Il Grand Prix Nazionale d'Abruzzo è riservato esclusivamente ai tesserati FIK, **dalla categoria Speranze in su per tutte le cinture**, ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento. Il Trofeo delle Regioni è una gara a rappresentative regionali, selezionate ed iscritte unicamente dai Comitati/Delegati Regionali.

PROGRAMMA

Sabato 8 febbraio

<u>GRAND PRIX NAZIONALE D'ABRUZZO</u>	
Ore 12.00 – 12.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 12.30 – 13.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti Marroni/Nere e Speranze tutte le cinture
Ore 13.30 – 14.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores Marroni/Nere e Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Speranze tutte le cinture
Ore 14.30 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti Marroni/Nere e Esordienti cinture colorate
Ore 15.30 – 17.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores Marroni/Nere e Cadetti - Juniores cinture colorate
Ore 17.30 – 18.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani Marroni/Nere e Seniores - Veterani cinture colorate
Ore 17.30 – 18.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Femminile
Ore 18.30 – 19.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile
<u>TROFEO DELLE REGIONI</u>	
Ore 18.00 – 19.30	Gara di Kata Femminile tutte le categorie
Ore 19.30 – 21.00	Gara di Kata Maschile tutte le categorie

Domenica 9 febbraio

<u>GRAND PRIX NAZIONALE D'ABRUZZO</u>	
Ore 07.30 – 08.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Femminile
Ore 08.00 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon e Sanbon Maschile
Ore 08.00 – 10.30	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi
Ore 08.00 – 08.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture e Seniores cinture colorate
Ore 08.30 – 10.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti – Seniores Marroni/Nere e Cadetti – Juniores cinture colorate

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



Ore 10.00 – 11.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Juniores Marroni/Nere e Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti tutte le cinture
Ore 11.30 – 13.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Seniores Marroni/Nere e Cadetti – Juniores cinture colorate
<u>TROFEO DELLE REGIONI</u>	
Ore 13.30 – 14.30	Gara di Kumite Femminile tutte le categorie
Ore 14.30 – 15.30	Gara di Kumite Maschile tutte le categorie

GRAND PRIX NAZIONALE D'ABRUZZO

Classi di età e gare in programma:

Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon Cat. Speranze il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura verde, cinture blu/marroni/nere; ad esclusione delle categoria Esordienti con differente suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu e cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniors (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

Iscrizioni

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 2 febbraio 2020** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

TROFEO DELLE REGIONI

Il Trofeo delle Regioni si svolgerà a rappresentative regionali, la cui selezione ed iscrizione è di esclusiva competenza del Comitato/Delegato Regionale, secondo le seguenti specifiche:

- Categorie d'età (maschili e femminili) in gara: CADETTI (14-15 anni), JUNIORES (16-17 anni) e SENIORES (18-40 anni), solo cinture marroni/nere e di età effettiva alla categoria di appartenenza (non è valida la deroga nazionale di categoria utilizzata per la classifica azzurrabili);
- 2 specialità di gara: Kata a Squadre (3 componenti + 1 riserva, gara interstile, scelta kata libera, svolgimento individuale con somma dei risultati/vittorie dei componenti della squadra) e Kumite a Squadre (3 componenti + 1 riserva, regolamento Shobu Sanbon, open (senza peso), svolgimento individuale con somma delle vittorie dei componenti della squadra);
- ammessa massimo una squadra per categoria per specialità;
- ammesso il prestito da altra regione.

Iscrizioni

Le iscrizioni al Trofeo delle Regioni sono di **competenza del Comitato/Delegato Regionale** e dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412 (indicando Nome Squadra con elenco componenti, Categoria, Sesso, Specialità), **entro il 2 febbraio 2020** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni**. La quota di iscrizione alla gara è di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali squadre assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

Sono state stipulate le seguenti convenzioni alberghiere per il soggiorno a Chieti (CH):

Best Western Hotel Parco Paglia

Via Erasmo Piaggio, 13 - Chieti

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



Tel. 0871 574300 – Fax 0871 574931 - commerciale@parcopagliahotel.com - www.parcopagliahotel.it

Trattamento in regime di sola Camera & Colazione:

Tariffa Camera Doppia Uso Singola Classic € 58,00 per notte per camera

Tariffa Camera Doppia/Matrimoniale Classic € 62,00 per notte per camera

Tariffa Camera Tripla € 78,00 per notte per camera

Tassa di soggiorno € 1.50 per notte per persona.

Hotel Iacone

Viale Abruzzo, 372 - Chieti Scalo

Tel. 0871 071591 - Fax 0871 071592 - info@hoteliacone.it - www.hoteliacone.it

Camera Doppia uso singola Euro 44,00 al giorno in pernottamento e prima colazione.

Camera Doppia Euro 54,00 al giorno in pernottamento e prima colazione.

Camera tripla Euro 81,00 al giorno in pernottamento e prima colazione.

Camera quadrupla Euro 100,00 al giorno in pernottamento e prima colazione.

Supplemento di mezza pensione Euro 14,00 per persona al giorno (pasto composta da un primo piatto, un secondo piatto, contorno, ½ acqua ¼ vino e caffè).

Tassa di soggiorno Euro 1,20 per persona per notte.

Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it