



8° GOLDEN CUP

Cervignano del Friuli (UD), 4 – 5 dicembre 2021
Palazzetto dello Sport – Piazzale Lancieri d'Aosta 1

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK, **dalla categoria Esordienti in su solo cinture Marroni e Nere**, ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 4 dicembre

Ore 10.00 – 10.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 10.30 – 12.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 12.00 – 13.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores
Ore 13.30 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 15.00 – 19.00	<u>Gara di Kumite a Contatto Individuale Maschile/Femminile tutte le classi</u>
Ore 15.30 – 17.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti
Ore 17.00 – 19.00	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO: Gara di Kata Ind. M/F Seniores Interstile
Ore 18.00 – 19.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani e Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani
Ore 19.00 – 21.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi

Domenica 5 dicembre

Ore 08.30 – 10.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 10.00 – 11.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Juniores
Ore 11.30 – 13.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 13.30 – 15.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti
Ore 15.00 – 16.30	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO: Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Seniores Open

Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon
Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata possono partecipare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:



- a) GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);
b) ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite possono partecipare solo gli atleti cinture marroni/nere.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite saranno sottoposti al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) contestualmente alla chiamata della propria categoria e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniores (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (+41 anni)	Open	Open

Specialità Kumite a Contatto (solo cinture marroni/nere)

Le medesime classi di età e categorie di peso previste per il Shobu Nihon e Shobu Sanbon sopra riportate.

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

Come già segnalato, nell'ambito della 8° Golden Cup sarà recuperato il Campionato Italiano Assoluto non svoltosi lo scorso giugno in occasione del Campionato Italiano di Categoria. La gara è riservata ai tesserati FIK cinture marroni/nere della classe Seniores nelle specialità di Kata e Kumite Shobu Sanbon. Il Campionato Italiano Assoluto non è valevole per il punteggio azzurrabili, ma il suo esito sarà tenuto in particolare considerazione dalla Commissione Tecnica Nazionale in fase di convocazione di eventuali rappresentative federali in manifestazioni estere (non nel caso di convocazione delle squadre nazionali federali).

Classi di età e specialità in programma:

Seniores (18-40 anni) Kata - Kumite Sanbon
--

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.



Gara Kata

La gara di Kata, suddivisa tra maschi e femmine, è interstile e la scelta dei Kata è libera. Il suo svolgimento, è analogo alla competizione di categoria.

Gara Kumite

La gara di Kumite, suddivisa tra maschi e femmine, è OPEN (senza peso) e si svolge secondo il regolamento di Shobu Sanbon. Si precisa che tutti gli atleti partecipanti, anche se in fase di iscrizione dovranno specificare la classe di peso, NON dovranno presentarsi al controllo del peso, in quanto la gara, come suddetto, sarà OPEN, cioè senza classificazione di peso.

Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 26 novembre 2021** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

Sono state stipulate le seguenti convenzioni alberghiere per il soggiorno:

HOTEL INTERNAZIONALE

Via Mons. Ramazzotti, 2 – 33052, Cervignano del Friuli (UD)

Tel. 0431 30751 – Email: info@hotelinternazionale.it – <https://www.hotelinternazionale.it>

Tariffa per persona a notte in camera doppia:

euro 35,00 con trattamento pernottamento e prima colazione

euro 55,00 con trattamento mezza pensione (cena: un primo, un secondo con contorno, 1/2 acqua e 1/4 vino)

Supplemento camera singola euro 15,00

Riduzione 3° letto in camera doppia euro 5,00

AGRITURISMO VILLA TROVATORE

Via Lino Stabile, 42/1 – 33052, Scodovacca di Cervignano del Friuli (UD)

Tel. 334 948 5797 – Email: info@villatrovatore.it – <https://www.villatrovatore.it>

Villa Trovatore è un alloggio agriturismo composto da una camera singola con letto alla francese, nove camere da letto matrimoniali e due appartamenti. Tutte le camere sono dotate di bagno privato con doccia, asciugacapelli, asciugamani, linea cortesia, frigobar, aria condizionata o riscaldamento, bollitore, TV LCD, connessione internet, chiavi elettroniche. Negli appartamenti, la cucina è attrezzata con piano ad induzione, microonde e frigorifero. In tutte le stanze viene eseguita una pulizia quotidiana. Di seguito il prezzo di listino, a cui andrà applicato il 10% di sconto:

camera doppia uso singolo compresa prima colazione a buffet: € 78,00/notte

camera singola (letto alla francese) compresa prima colazione a buffet: € 68,00/notte

camera matrimoniale (2 persone) compresa prima colazione a buffet: € 98,00/notte

appartamento (junior suite) (2 persone) compresa prima colazione a buffet: € 120,00/notte

Eventuale 3° letto € 25,00/notte - bambini 0-3 anni pernottano gratuitamente

HOTEL AL CERVO

Viale Venezia, 23 – 33052, Cervignano del Friuli (UD)

Tel. 0431 32305 – Email: info@alcervo.com – <https://www.alcervo.com>

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276

T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



Tariffe hotel:

Euro 40,00 camera singola con colazione a notte

Euro 60,00 camera doppia con colazione a notte

Supplemento euro 15,00 per persona a notte per mezza pensione

ATTIANESE HOTEL

Via Cisis, 31 – 33052, Strassoldo di Cervignano del Friuli (UD)

Tel. 0431 041044 – Email: info@attianesehotel.com - <http://www.attianesehotel.com/>

Tariffe hotel:

camera singola euro 40,00 a notte

camera doppia euro 64,00 a notte

camera tripla euro 76,00 a notte

camera quadrupla euro 84,00 a notte

Eventuale cena sono € 15,00 a persona con un menù composto da un primo, un secondo con contorno e 1/2 acqua inclusa a testa.

Disponiamo di ampio parcheggio gratuito e non abbiamo tassa di soggiorno.

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it