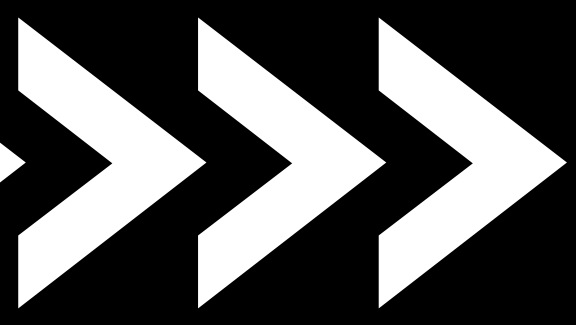
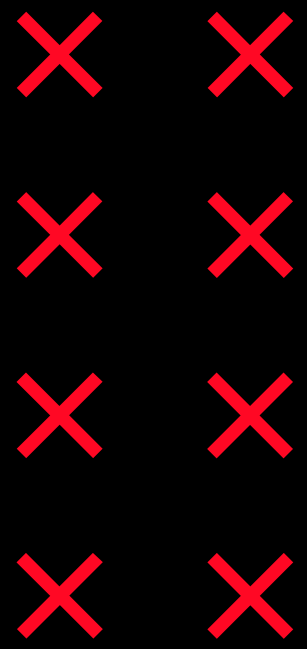


STAGE TECNICO-PRATICO DI NEUROSCIENZE E KARATE: "ZANSHIN. LA STABILITÀ PSICOFISIOLOGICA NEL KUMITE E KATA"

**SABATO
23/10/2021
15.00 - 18.00**



DIREZIONE TECNICA DELLO STAGE PROF. E M° AIACE RUSCIANO

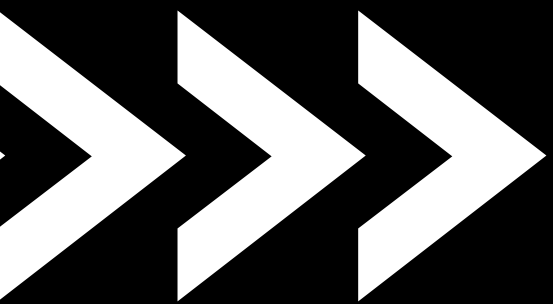


**SEDE PRESSO ASD KARATE SALZANO PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI G.
BOSCO VIA MAMELI 7 (30030) SALZANO (VE))**

**ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA**

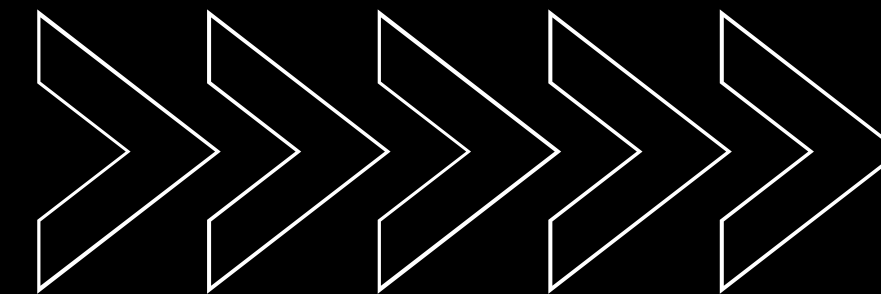
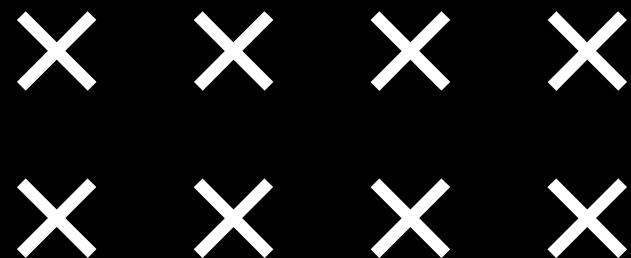
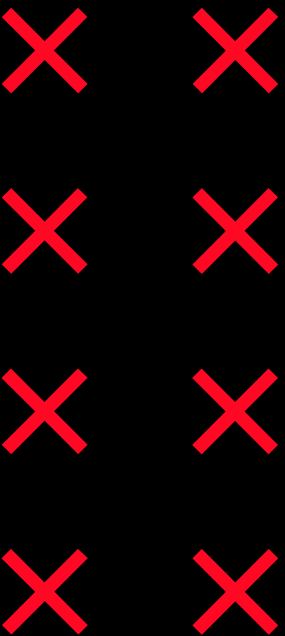
STAGE DI KARATE + SCIENZA + TECNOLOGIA DI RILEVAZIONE

DIREZIONE TECNICA DELLO STAGE



PROF. M° AIACE RUSCIANO

PROFESSORE DI NEUROSCIENZE E DIRETTORE DEL MASTER IN NEUROSCIENCE AND HUMAN PERFORMANCE DEL CENTRO UNIVERSITARIO INTERNAZIONALE. NEUROPSICOLOGO CLINICO E FORENSE, MEMBRO DI STAFF IN SERIE A E SPORT PROFESSIONISTICO. KARATEKA E MAESTRO CN V DAN. EX ATLETA DELLA NAZIONALE ITALIANA DI KUMITE, PURICAMPIONE ITALIANO DI KARATE E DIRETTORE TECNICO DEL CENTRO SPORTIVO MUSHINDO



"IL RITMO CARDIACO, L'ATTIVITÀ RESPIRATORIA, LE RISPOSTE DEL SISTEMA NERVOSO SONO PROCESSI CHE PARTECIPANO ALLA ESPRESSIONE DELL' ATLETA E DEL PRATICANTE DI KARATE, INDIPENDENTEMENTE DAL LIVELLO DI ETÀ ED EXPERTISE"

PROF. AIACE RUSCIANO

PROGRAMMA STAGE

ORE 14.30 RITROVO PARTECIPANTI

ORE 15.00 - 16.00 SESSIONE 1 - PROVE PRATICHE DI RILEVAZIONE + CONOSCENZA DI CONCETTI BASE DI NEUROSCIENZE APPLICATE E KARATE . QUALI GLI EFFETTI DEL KARATE SUL CERVELLO UMANO?

ORE 16.00 - 18.00 SESSIONE 2 - INIZIO PRATICA KARATE. TRADUZIONE DEI PRINCIPI APPRESI NELLA PRATICA KARATE CON FOCUS SU "ZANSHIN E FISIOLOGIA NEL KUMITE E KATA "

ORE 18.00 FINE PRATICA

A SEGUITO DEL MEETING AVVERRÀ UNA SELEZIONE PER RIATTIVARE IL NETWORK E GRUPPO DI RICERCA SUL KARATE ED EFFETTI COGNITIVI E DI SALUTE CON IL PROF. AIACE RUSCIANO GIA' PREDISPOSTO IN FIK PRIMA DEL L'EMERGENZA COVID-19

INGRESSO: 40 EURO

TESSERATI FEDERAZIONE ITALINA KARATE : 30 EURO

VERSAMENTO ON LINE SU IBAN:

IT73C0306967684510764969997

PRESENTARSI ORE 14.30

SEDE PRESSO

**ASD KARATE SALZANO PALESTRA SCUOLE
ELEMENTARI G. BOSCO VIA MAMELI 7 (30030)
SALZANO (VE)**

INFO 3493989197