



GRAND PRIX NAZIONALE D'ABRUZZO

Roseto degli Abruzzi (TE), 12 – 13 febbraio 2022
Palazzetto dello Sport “PalaMaggetti” – Piazza Olimpia

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Abruzzo, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK, **dalla categoria Speranze in su per tutte le cinture**, ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 12 febbraio

Ore 11.00 – 11.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 11.30 – 13.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Speranze e Esordienti tutte le cinture
Ore 13.00 – 14.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores tutte le cinture e Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Speranze tutte le cinture
Ore 14.30 – 16.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti tutte le cinture
Ore 16.00 – 18.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores tutte le cinture
Ore 18.00 – 19.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture e Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture
Ore 19.00 – 21.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile tutte le classi

Domenica 13 febbraio

Ore 08.30 – 10.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti tutte le cinture
Ore 10.00 – 11.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Juniores tutte le cinture
Ore 11.30 – 13.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti tutte le cinture
Ore 13.30 – 15.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Seniores tutte le cinture

Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

Classi di età e gare in programma:

Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- a) GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);



b) ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon Cat. Speranze il cui controllo avverrà a campione) saranno sottoposti al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) contestualmente alla chiamata della propria categoria e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura verde, cinture blu/marroni/nere; ad esclusione delle categoria Esordienti con differente suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu e cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	Open	Open
Juniores (16-17 anni)	Open	Open
Seniores (18-40 anni)	Open	Open
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line (www.federkarate.net), **entro il 4 febbraio 2022** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

E' stata stipulata la seguente convenzione alberghiera per il soggiorno a Roseto degli Abruzzi (TE):

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



Sistemazione in camere singole-doppie-triple-quadruple con trattamento di pensione completa con servizio a buffet con scelta di menù con tre primi piatti e tre secondi piatti a scelta tra carne e pesce, contorni e frutta e con acqua minerale e vino della casa compreso nel prezzo

- Camera Singola € 50 a persona al giorno
- Camera Doppia € 45 a persona al giorno
- Camera Tripla € 40 a persona al giorno
- Camera Quadrupla € 35 a persona al giorno
- Pasti extra € 15

Per informazioni e prenotazioni, contattare il prima possibile:

HOTEL BELLAVISTA

Lungomare Trento, 75 – Roseto degli Abruzzi (TE)

Tel. 0858930425 - Email info@bellavistahotel.net

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it