



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



SEMINARIO NAZIONALE DI KARATE TRADIZIONALE e CONVENTION NAZIONALE SHOTOKAN RYU

**Bazzano di Valsamoggia (BO), 25 marzo 2023
Palazzetto "Peppino Impastato" – Viale dei Martiri 4a**

Vengono indetti ed organizzati combinati due eventi federali **Seminario Nazionale di Karate Tradizionale e Convention Nazionale Shotokan Ryu sabato 25 marzo 2023 dalle 15:00 alle 19:00 presso il Palazzetto "Peppino Impastato" di Bazzano di Valsamoggia (BO) in Viale dei Martiri 4a.**

La manifestazione verterà sui seguenti temi:

- **Kihon - Combinazioni Kumite - Kumite Shobu Ippon con il M° Michele Romano**
- **Fukugo - Uchikomi - Strategia di difesa nel Kumite con il M° Carlos Daniel Demarco**
- **Embu - Kata Shitei con il M° Gianmarco Citelli**
- **Embu - Ju Ippon Kumite con il M° Carlo Bianchi**
- **Kihon Esami Shotokan 1°-4° Dan - Kata Shitei con Bunkai - Applicazioni difesa su tecniche base con M° Daniela De Pretto**
- **Kata Shitei con Bunkai - Tecniche di attacco - Kata Gankaku Sho (Scuola Kanazawa) con il M° Tiziano Petrucciani**

che saranno proposti a rotazione (sessioni di 55 minuti con una pausa di 20 minuti tra il secondo ed il terzo turno) ai partecipanti suddivisi in cinque gruppi di lavoro:

- 1) bianche
- 2) gialle-arancio,
- 3) verdi-blu,
- 4) marroni-nere,
- 5) nere dal 2° Dan

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti di qualsiasi federazione o ente di promozione: praticanti di età minima 8 anni, insegnanti tecnici e ufficiali di gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria Federale **entro e non oltre giovedì 23 marzo 2023**, esclusivamente tramite **il Sistema di Iscrizione Attività sul NUOVO Gestionale On-Line** (all'indirizzo: my.federkarate.net) disponibile dall'1 marzo 2023.

La quota di partecipazione per persona è fissata in € 20,00, per i non tesserati FIK € 30,00, mentre per i ragazzi fino ai 13 anni compiuti, la quota è ridotta ad € 15,00, per i non tesserati FIK € 25,00. Le quote di partecipazioni vanno versate con bonifico bancario sul **NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169**. **Per gli ufficiali di gara FIK in ruolo (regionale e/o nazionale), la partecipazione è gratuita.**

Questo appuntamento sarà fondamentale e funzionale alla ripresa dello sviluppo delle progettualità in essere e alla preparazione all'evento competitivo in occasione della Coppa Italia il prossimo maggio 2023 a Schio, nonché alla formazione delle rappresentative per i futuri campionati WTKF.

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it