



## 16° COPPA ITALIA

Schio (VI), 13 – 14 maggio 2023

Palasport “Livio Romare” – Viale dell’Industria 96

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto e l’ASD Bushido Karate Club e patrocinata dal Comune di Schio, rappresenta il **massimo evento federale promozionale ed è riservata ai tesserati FIK dalla cintura bianca alla blu di tutte le classi di età e cinture marroni delle classi Bambini-Ragazzi-Speranze**. A tutti gli iscritti verrà consegnato un gadget federale di partecipazione.

### PROGRAMMA

#### Sabato 13 maggio

Ore 14.00 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Bambini e Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Bambini
Ore 15.30 – 16.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 16.30 – 17.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 17.30 – 19.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Speranze
Ore 19.00 – 20.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Speranze

#### Domenica 14 maggio

Ore 08.30 – 09.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 09.30 – 11.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 11.00 – 12.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani
Ore 12.30 – 14.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani

#### Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

#### Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere (quest’ultimo gruppo solo per le classi Bambini – Ragazzi – Speranze). La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.



## Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili) e Shobu Sanbon. Nella gara di Kumite Shobu Nihon i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere (quest'ultimo gruppo solo per le classi Bambini – Ragazzi – Speranze); mentre nella specialità Shobu Sanbon in due categorie di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu. Si precisa che anche se per tutti gli atleti del Kumite il controllo peso avverrà a campione, dovranno comunque essere in possesso di budopass/tesserata federale e documento di identità e colore che verranno trovati “fuori peso”, verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

### Specialità Shobu Nihon

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

### Specialità Shobu Sanbon

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

## ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Nuovo Gestionale On-Line** ([my.federkarate.net](http://my.federkarate.net)), **entro il 7 maggio 2023** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

## GARA SPERIMENTALE DI EMBU E FUKUGO

Dopo l'esperienza nella Coppa Italia del maggio 2019, viene riorganizzata una gara sperimentale di Embu e Fukugo. La manifestazione è riservata esclusivamente ai tesserati FIK.

## PROGRAMMA

### Sabato 13 maggio

Ore 17.00 – 19.00	Gara di Embu e di Fukugo
-------------------	--------------------------



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



## Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 12 anni) EMBU	Esordienti (12-13 anni) FUKUGO
Giovanili (13-17 anni) EMBU	Cadetti (14-15 anni) FUKUGO
Assoluti (18-40 anni) EMBU	Juniores (16-17 anni) FUKUGO
	Seniores (18-40 anni) FUKUGO

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

## Gara Embu

In questa specialità viene evidenziato lo studio della difesa personale. I due contendenti devono dimostrare l'efficacia della tecnica tramite un combattimento predefinito. All'interno di questa prova possiamo inserire lo studio di tecniche che normalmente non vengono utilizzate nelle gare di kumite sportivo. Le squadre sono composte da coppie: maschio/femmina e maschio/maschio. Il regolamento vuole che ci siano delle tecniche fisse da inserire durante la prova, poi il resto è di libera "costruzione". Nella coppia maschio/femmina, la femmina non deve mai avere l'iniziativa dell'attacco, ma deve sempre difendersi e in conclusione effettuare il to dome (tecnica risolutiva). La prova deve avere la durata di un minuto con uno scarto ammesso di +/- 5 secondi. Se non verrà rispettato questo tempo, la coppia subirà una penalità. Il criterio di valutazione è a punteggio, i primi 4 punteggi più alti disputeranno la prova per la finale.

La gara di Embu si svolge secondo il regolamento federale già trasmesso e pubblicato nella sezione documentale "Regolamenti Tecnici" del **Nuovo Gestionale On-Line** ([my.federkarate.net](http://my.federkarate.net)).

Nella gara di Embu le coppie saranno suddivise secondo le classi di età indicate nella tabella sopra, senza alcuna distinzione di grado (può partecipare qualsiasi grado).

Gli atleti della coppia (maschio/maschio – femmina/maschio) possono essere di età mista, cioè la coppia potrà anche essere formata da atleti di categorie di età diverse, da un maggiorenne ed un minorenni oppure da un bambino ed un giovane, in questi casi la coppia dovrà essere iscritta nella classe di età dell'atleta più "vecchio".

Non sono ammesse le protezioni.

## Gara Fukugo

E' una gara mista di kata e kumite in alternanza. Per competere in questa specialità, l'atleta deve essere un buon combattente e un buon esecutore di kata. Infatti la prima prova che gli atleti devono superare è il kata con esecuzione in simultanea e valutazione a bandierine. Il kata che gli atleti dovranno eseguire è sempre il Kitei. Il kata è nato circa trent'anni fa dai capiscuola dei tre stili okinawensi: gojuryu, shitoryu, e shotokan, con lo scopo di riunire in un unico kata i suddetti tre stili tradizionali; nell'esecuzione infatti si possono notare elementi di ciascuno. Il kata è disponibile nella sezione documentale "Regolamenti Tecnici" del **Nuovo Gestionale On-Line** ([my.federkarate.net](http://my.federkarate.net)).

L'atleta che riuscirà a vincere il confronto dovrà successivamente confrontarsi nella prova di kumite Shobu Ippon, pertanto avremo un'alternanza tra kata e kumite. La finale è sempre decisa con la prova di kumite.

Il kumite seguirà il regolamento Shobu Ippon della durata di 2 minuti effettivi. Le tecniche dovranno essere portate con il massimo controllo e devono dimostrare potenza equilibrio e giusto assetto ai fini dell'attribuzione del punto. La tecnica deve "scaricare" sul bersaglio senza che parte della potenza sia persa in un ikite (ritorno) troppo accentuato.

Qualora un contendente venisse proiettato o spazzato e l'atleta che ha prodotto questo tipo di attacco non riuscisse a mettere un punto nei tempi utili (3 sec.), si procederà al "Tento", l'atleta che ha subito la spazzata o la proiezione verrà posto con i talloni al limite della linea del jogai, l'altro di fronte ad una distanza determinata dall'allungo delle braccia dei due contendenti fino a toccarsi le estremità delle dita. All'hajime dell'arbitro l'atleta "attaccante" ha 3 sec. di tempo per fare una tecnica, mentre l'altro non dovrà prendere iniziativa, ma si potrà muovere solamente nel momento in cui l'altro attacca. Se così non fosse, l'atleta "difensore" subirà l'ammonizione del jogai.

Nella gara di Fukugo gli atleti, divisi tra maschi e femmine, gareggeranno secondo le classi di età indicate nella tabella sopra e in un'unica categoria di grado, blu/marroni/nere, senza alcuna suddivisione di peso (OPEN).

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

## FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276  
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



## **Iscrizioni**

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Nuovo Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 7 maggio 2023** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara sperimentale è di € 10 per atleta nella specialità di Fukugo e di € 15 per ogni coppia nella specialità di Embu. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

## **SOGGIORNO**

E' stata stipulata una convenzione alberghiera con alcune strutture ricettive del territorio, che offrono uno speciale trattamento a tariffe agevolate. Si prega di prendere visione dell'informativa allegata per la prenotazione alloggio, già trasmessa in precedenza.

---

**FIK Federazione Italiana Karate**

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276  
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)