



**Stage Internazionale KWF con
Sensei MIKIO YAHARA
Italia, TORINO2 Giugno 2023**

Palestra Centro Sportivo Lingotto, Via Ventimiglia 195/a Torino

INFORMAZIONI GENERALI

Organizzazione:

KWF Shotokan Italia e a.s.d. Bushido Zen

E-mail: takushoku@tiscali.it

Coordinatori dell'Evento:

M.o Roberto Riccomagno e M.o Riccardo Tollardo

Evento promosso da:

Con il patrocinio di FIK – Federazione Italiana Karate



Non esitate a contattarci via e-mail o WhatsApp:

E-mail: takushoku@tiscali.it

WhatsApp: +39 3351546176



PROGRAMMA STAGE M.o Mikio YAHARA

h. 09:30-10:00 Riscaldamento guidato (per tutti - *taiso* 体操)

h. 10:00 -12:00 Prima parte stage:

tutte le età – kyu e dan / i bambini e i kyusaranno assistiti anche dagli istruttori KWF presenti

h. 12:30-14:00 break

h. 14:00 -16:00 Seconda parte stage:

solo adulti e ragazzi dai 15 anni – kyu edan

dalle h. 16:30 Esami di Dan e di Qualifica per iscritti a KWF

TARIFFE ISCRIZIONI ALLO STAGE DI TORINO

**Tariffa stage BAMBINI (solo mattino, fino a 14 anni inclusi, tutti i gradi):
dalle ore 09:30 (*taiso*) e corso dalle h10:00 alle h12:00 = 25,00 Euro**

**Tariffa stage completo ADULTI E RAGAZZI minimo 15 ANNI, tutti i gradi:
dalle 09:30 (*taiso*) e corsidalle h10:00 alle h12:00 e dalle h14:00 alle h16:**

- per iscrizioni e pagamenti (bonifico) inviati entro il 26 Maggio =
Euro 48,00

- per iscrizioni e pagamenti dopo il 26 Maggio = 55,00 Euro

PAGAMENTI

I pagamenti tramite bonifico vanno eseguiti a:

Associazione A.S.D. BUSHIDO ZEN

c/c Intesa San Paolo - Iban IT37U0306909606100000175812

e inviandoci via EMAIL (takushoku@tiscali.it) copia dell'avvenuto bonifico e i nomi/età/grado/dojo di provenienza dei partecipanti a cui il pagamento si riferisce.

HOTEL NELLE VICINANZE

(per aprire i link di Booking.com indicati qui sotto, digitare:Ctrl + clic col mouse)

Twelve Hotel (circa 1 Km a piedi o in auto dal/al Palazzetto)

Sito web:[Twelve Hotel a Torino. Sito Ufficiale. \(twelvehotelmoncalieri.com\)](http://Twelve Hotel a Torino. Sito Ufficiale. (twelvehotelmoncalieri.com))

Via Giacomo Leopardi, 12 Moncalieri (To)

Tel.: +39 011 6068382 E-mail: info@twelvehotel.it

Booking.com:[Twelve Hotel, Moncalieri – Prezzi aggiornati per il 2023 \(booking.com\)](#)

Hotel Air Palace Lingotto(circa 0,5 Km a piedi o in auto dal/al Palazzetto)

Sito web:hotel air palace lingotto - torino - per un soggiorno di classe

Via Nizza 362 (interno 3), Lingotto, 10127 Torino

Tel. +39 011.6630665 E-mail: info@airpalacelingotto.com

Booking.com:[Hotel Air Palace Lingotto, Torino – Prezzi aggiornati per il 2023 \(booking.com\)](#)

Hotel Parisi (circa 3,5 km in auto e 2,9 a piedi dal/al Palazzetto)

Sito web:Hotel Parisi Nichelino - Hotel 3 stelle a Torino comodo al centro

Via Galvani 19, Nichelino (To)

Tel.: [39 011 60.61.162](tel:+390116061162) - Fax 011 6056920 e-mail: info@hotelparisi.it

Booking.com: [Hotel Parisi, Nichelino – Prezzi aggiornati per il 2023 \(booking.com\)](#)

Hotel Cristallo Torino (circa 2,5 km a piedi o in auto dal/al palazzetto)

Sito web: [CRISTALLO TORINO \(hotel-dir.com\)](http://CRISTALLO TORINO (hotel-dir.com))

Corso Traiano 28, Lingotto, 10125 Torino tel. +39 011 618383

Booking.com: [Hotel Cristallo Torino, Torino – Prezzi aggiornati per il 2023 \(booking.com\)](#)

OSTELLO (sistemazione più economica)

OSTELLO TORINO Corso Giambone interno 87/34, Lingotto <http://www.ostellotorino.it/>

(99 letti in totale, circa 2km a piedi dal/al palazzetto, circa 3 km in auto):

Booking.com: [Ostello Torino, Torino – Prezzi aggiornati per il 2023 \(booking.com\)](#)

COME ARRIVARE

ALLA Palestra Centro Sportivo Lingotto, Via Ventimiglia 195/a Torino

Il Centro Sportivo Lingotto si trova **Via Ventimiglia 195/A** a Torino, in zona Lingotto, tra il Palazzo a Vela e il Palazzo del Lavoro.



Da Stazione Ferroviaria Torino Porta Nuova:

- **METRO** linea M1 da Stazione Porta Nuova - direzione Piazza Bengasi – fino a fermata Italia 61 (poi 600 m a piedi fino al palazzetto) tempo totale circa 20 minuti (costo 1,70 Euro)

Assicurazione individuale obbligatoria

Ciascun partecipante deve provvedere personalmente e/o tramite la propria Associazione Sportiva di appartenenza, alla copertura assicurativa contro eventuali infortuni che dovessero incorrere in occasione del presente evento. Ciascun partecipante è responsabile della propria incolumità e condizione di salute e non potrà lamentare alcunché a tale causa verso gli organizzatori.



KWF

SHOTOKAN ITALIA 