



STAGE NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI

Cervia (RA), 13-14 gennaio 2024
Viale Milazzo

Come da Calendario Nazionale 2023/2024, viene indetto ed organizzato uno **Stage Nazionale di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici sabato 13 e domenica 14 gennaio 2024 presso alcune sale polivalenti in Viale Milazzo a Cervia (RA).**

Lo stage, la cui proposta formativa è stata attentamente studiata per offrire un importante momento di aggiornamento a tutte le figure tecniche presenti in Federazione, è **riservato esclusivamente agli insegnanti tecnici** (qualifica allenatore, istruttore, maestro), tesserati per la propria qualifica nell'anno in corso e sarà tenuto dal **Prof. Matteo Bertucco** (Professore Associato Università di Verona – Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento), coadiuvato dai componenti della Commissione Tecnica Nazionale **M. Gianni Visciano e M. Bruno Gilardi**.

PROGRAMMA

Sabato 13 gennaio

15:00 – 15:15 Presentazione del corso

15:15 – 17:00 Tecnica nel karate, modelli biomeccanici e principi neurofisiologici: Corrispondenza o divergenza? Principi di didattica e programmazione delle abilità motorie nella pratica del karate.

17:00 – 17:20 Pausa

17:20 – 19:00 Dimostrazioni e applicazioni pratiche di alcuni approcci didattici per l'acquisizione e miglioramento delle abilità tecniche nel kata e kumite - Parte 1

Domenica 14 gennaio

08:30 – 10:20 Dimostrazioni e applicazioni pratiche di alcuni approcci didattici per l'acquisizione e miglioramento delle abilità tecniche nel kata e kumite - Parte 2

10:20 – 10:40 Pausa

10:40 – 12:20 Basi di programmazione e periodizzazione dell'allenamento alla forza e resistenza funzionali alle prestazioni sportive di kata e kumite.

12:20 – 12:30 Chiusura del corso

Lo stage, oltre a fornire un lascito culturale che consolida gli elevati standard di qualità formativa della nostra federazione, rilascerà ai partecipanti dei **crediti formativi per i passaggi di qualifica tecnica e grado** e consentirà di ottenere (o rinnovare per il 2024, in caso già di possesso) la **certificazione europea della propria qualifica tecnica**.

I partecipanti, essendo le lezioni teoriche e pratiche, sono pregati di portare il Karategi e tuta ginnica/scarpette. Non sono ammesse per alcun motivo assenze alle lezioni (neanche parziali), pena l'invalidità della partecipazione.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Nuovo Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 7 gennaio 2024** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento delle quote previste (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di partecipazione è fissata in € 75,00. **Le quote di partecipazione vanno versate con bonifico bancario al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169 per intero indipendentemente dalle giornate di frequenza e non potranno essere rimborsate.**

FIK Federazione Italiana Karate



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



SOGGIORNO

Per il soggiorno è stata stipulata la seguente convenzione con CERVIA IN (ex Cervia Turismo):

Pensione Completa Opz. A dal pranzo del 13/01 alla prima colazione del 14/01

Opz. B dalla cena del 13/01 al pranzo del 14/01

Camera superior doppia/matrimoniale € 78,50 per persona al giorno

Camera superior doppia uso singola € 117,50 al giorno

Si prega di prendere contatti, entro il 31 dicembre 2023, con Claudia Pagan di CERVIA IN via email:

c.pagan@discovercervia.com