



GRAND PRIX NAZIONALE DI LOMBARDIA

Mariano Comense (CO), 10 – 11 febbraio 2024

Palazzetto dello Sport – Via Sant’Antonio da Padova 6, Perticato

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia e la Shobu ASD Mariano Comense. Il Grand Prix Nazionale di Lombardia è riservato esclusivamente ai tesserati FIK, **dalla categoria Speranze in su per tutte le cinture**, ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 10 febbraio

Ore 14.00 – 14.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 14.00 – 15.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Speranze tutte le cinture
Ore 14.30 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani ed Esordienti Marroni/Nere
Ore 15.00 – 17.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Speranze tutte le cinture e Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti cinture colorate
Ore 15.30 – 17.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti e Juniores Marroni/Nere
Ore 17.00 – 18.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani cinture colorate
Ore 17.30 – 20.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores Marroni/Nere
Ore 17.30 – 18.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile
Ore 18.30 – 21.00	<i>Gara di Kumite a Contatto Individuale Maschile/Femminile tutte le classi</i>
Ore 18.30 – 19.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile
Ore 20.00 – 20.30	Gara di Kumite Ippon Individuale e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani tutte le cinture

Domenica 11 febbraio

Ore 07.30 – 08.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile
Ore 08.00 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile
Ore 08.00 – 11.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores
Ore 08.00 – 09.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti Marroni/Nere
Ore 08.30 – 10.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti cinture colorate
Ore 09.30 – 11.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Femminile Juniores e Seniores Marroni/Nere
Ore 10.30 – 12.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores cinture colorate
Ore 11.00 – 12.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti Marroni/Nere
Ore 12.00 – 13.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores Marroni/Nere
Ore 13.30 – 15.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores Marroni/Nere

Classi di età e gare in programma:

Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon/Contatto	Seniores (18-40) Kata-Kumite Sanbon/Ippon/Contatto
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon/Contatto	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon/Contatto
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon/Contatto	Veterani B (+51 anni) Kata-Kumite Sanbon/Contatto
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon/Contatto	Veterani (+41 anni) Kumite Ippon

FIK Federazione Italiana Karate



Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Esordienti e Cadetti);
- ASSOLUTI (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i quattro regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon, Shobu Ippon e Kumite a Contatto. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon o a Contatto. Nella gara di Kumite i partecipanti verranno suddivisi in due gruppi di grado, ad eccezione dello Shobu Ippon, come sottoindicato.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite (eccetto per il Shobu Nihon Cat. Speranze e per il Kumite a Contatto, il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Specialità Shobu Nihon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura verde, cinture blu/marroni/nere; ad esclusione della categoria Esordienti con differente suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu e cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi: fino a cintura blu, cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -60 +60	kg -50 +50
Juniores (16-17 anni)	kg -65 +65	kg -55 +55
Seniores (18-40 anni)	kg -70 +70	kg -60 +60
Veterani (+41 anni)	Open	Open

Specialità Kumite a Contatto

Le medesime classi di età e categorie di peso previste per il Shobu Nihon e Shobu Sanbon sopra riportate.

La gara si svolge con i regolamenti arbitrali in vigore, visionabili sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Nuovo Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 4 febbraio 2024** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta per specialità e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **al NUOVO IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

In allegato scheda di prenotazione alberghiera presso le strutture convenzionate con Travel Before Tour Operator di Mariano Comense. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare urgentemente.

FIK Federazione Italiana Karate

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it