



19° CAMPIONATO ITALIANO

Cervia (RA), 14 – 15 marzo 2026
Palazzetto dello Sport – Via Pinarella, 66

La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Emilia Romagna ed è patrocinata dal Comune di Cervia (RA).

Il **Campionato Italiano di Categoria**, con regolamento sportivo – tradizionale, è riservato esclusivamente ai tesserati FIK **dalla classe Esordienti in su cinture Marroni e Nere** ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento. Novità da questa edizione del Campionato Italiano è l'introduzione, nel programma di gara, della categoria **Under 21 (18-20 anni)**, per la quale non è valevole il punteggio azzurrabili.

PROGRAMMA

Sabato 14 marzo

Ore 12.30 – 13.00	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 13.00 – 15.00	Gara di Kata Individuale Femminile/ Maschile Veterani – Under 21 – Esordienti
Ore 15.00 – 17.30	Gara di Kata Individuale Femminile/ Maschile Cadetti e Juniores
Ore 15.00 – 15.30	Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Femminile Seniores
Ore 15.30 – 16.00	Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Maschile Seniores
Ore 16.00 – 16.45	Controllo peso atleti Kumite Nihon Femminile Esordienti
Ore 16.45 – 17.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon Maschile Esordienti
Ore 17.30 – 20.30	Gara di Kata Individuale Femminile/ Maschile Seniores
Ore 17.30 – 18.15	Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Femminile Cadetti-Juniores
Ore 18.15 – 19.00	Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Maschile Cadetti-Juniores
Ore 19.30 – 20.30	Gara di Kumite Ippon Individuale e Kumite Sanbon Individuale Femminile/Maschile Veterani

Domenica 15 marzo

Ore 07.30 – 08.00	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile
Ore 08.00 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile
Ore 08.00 – 12.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Femminile/ Maschile Cadetti – Juniores – Under 21 – Seniores
Ore 08.00 – 10.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Under 21 e Cadetti
Ore 10.00 – 12.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Femminile Juniores e Seniores e Maschile Under 21
Ore 12.00 – 13.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti
Ore 13.00 – 14.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores
Ore 14.30 – 16.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores

N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon/Contatto
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani B (51-65 anni) Kata-Kumite Sanbon/Contatto
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (41-65 anni) Kumite Ippon
Under 21 (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Giovanili (12-15 anni) Kata a Squadre
Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Assoluti (16-40 anni) Kata a Squadre

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

FIK Federazione Italiana Karate APS ETS

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it



Gara Kata

Nella gara di Kata possono partecipare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti cinture marroni/nere, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- a) GIOVANILI (possono essere formate con atleti dai 12 ai 15 anni);
- b) ASSOLUTI (possono essere formate con atleti dai 16 ai 40 anni).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite possono partecipare solo gli atleti cinture marroni/nere. Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria di altro peso).

Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Under 21 e Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -60 +60	kg -52 +52
Juniores (16-17 anni)	kg -68 +68	kg -55 +55
Under 21 e Seniores (18-40 anni)	kg -75 +75	kg -58 +58
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con i regolamenti arbitrali in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro l'8 marzo 2026** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta per specialità e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **all'IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



SOGGIORNO

In allegato scheda di prenotazione alberghiera presso le strutture convenzionate con Cervia In per il Turismo. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.