



CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO E TROFEO DELLE REGIONI

Santa Marinella (RM), 2 – 3 maggio 2026
Palazzetto dello Sport “Enzo De Angelis” – Via delle Colonie

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio e l'ASD Goshin Karate Dojo, si articola in due gare riservate esclusivamente ai tesserati FIK: il **Campionato Italiano Assoluto riservato alle cinture Marroni e Nere dalla classe Esordienti alla classe Seniores** ed il **Trofeo delle Regioni riservato alle rappresentative regionali**, selezionate ed iscritte unicamente dai Comitati/Delegati Regionali.

PROGRAMMA

Sabato 2 maggio

Ore 14.00 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti – Cadetti – Under 21
Ore 15.30 – 17.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Juniores e Seniores
<u>TROFEO DELLE REGIONI</u>	
Ore 18.00 – 19.00	Gara di Kata Femminile tutte le categorie
Ore 19.00 – 20.00	Gara di Kata Maschile tutte le categorie

Domenica 3 maggio

Ore 08.30 – 11.00	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Under 21 – Seniores
Ore 08.30 – 10.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti – Juniores – Under 21 – Seniores
Ore 10.00 – 11.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores – Under 21 – Seniores
<u>TROFEO DELLE REGIONI</u>	
Ore 12.30 – 14.00	Gara di Kumite Femminile tutte le categorie
Ore 14.00 – 15.30	Gara di Kumite Maschile tutte le categorie

N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

La gara è riservata ai tesserati FIK cinture marroni/nere delle classi Esordienti-Seniores nelle specialità di Kata e Kumite Shobu Nihon/Sanbon/Ippon. Il Campionato Italiano Assoluto non è valevole per il punteggio azzurrabili, ma il suo esito sarà tenuto in particolare considerazione dalla Commissione Tecnica Nazionale in fase di convocazione di eventuali rappresentative federali in manifestazioni estere (non nel caso di convocazione delle squadre nazionali federali).



Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Under 21 (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

La gara di Kata, suddivisa tra maschi e femmine, è interstile e la scelta dei Kata è libera. Il suo svolgimento è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale.

Gara Kumite

La gara di Kumite, suddivisa tra maschi e femmine, è OPEN (senza peso) e si svolge secondo il regolamento di Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon.

La gara si svolge con i regolamenti arbitrali in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

Iscrizioni

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 25 aprile 2026** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità. Le quote vanno versate con bonifico bancario **all'IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

TROFEO DELLE REGIONI

Il Trofeo delle Regioni si svolgerà a rappresentative regionali, la cui selezione ed iscrizione è di esclusiva competenza del Comitato/Delegato Regionale, secondo le seguenti specifiche:

- Categorie d'età (maschili e femminili) in gara: ESORDIENTI (12-13 anni), CADETTI (14-15 anni), JUNIORES (16-17 anni) e SENIORES (18-40 anni), solo cinture marroni/nere e di età effettiva alla categoria di appartenenza (non è valida la deroga nazionale di categoria utilizzata per la classifica azzurrabili);
- 2 specialità di gara: Kata a Squadre (3 componenti + 1 riserva, gara interstile, scelta kata libera, svolgimento individuale con somma dei risultati/vittorie dei componenti della squadra) e Kumite a Squadre (3 componenti + 1 riserva, regolamento Shobu Nihon/Sanbon, open (senza peso), svolgimento individuale con somma delle vittorie dei componenti della squadra);
- ammessa massimo una squadra per categoria per specialità;
- ammesso il prestito da altra regione.

Iscrizioni

Le iscrizioni al Trofeo delle Regioni sono di **competenza del Comitato/Delegato Regionale** e dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 25 aprile 2026** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni**. La quota di iscrizione alla gara è di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **all'IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali squadre assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



SOGGIORNO

In allegato la convenzione alberghiera con alcune strutture ricettive del territorio. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.