



19° COPPA ITALIA

Santa Marinella (RM), 1 – 2 maggio 2026
Palazzetto dello Sport “Enzo De Angelis” – Via delle Colonie

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio e l'ASD Goshin Karate Dojo, rappresenta **il massimo evento federale promozionale ed è riservata ai tesserati FIK dalla cintura bianca alla blu di tutte le classi di età e cinture marroni delle classi Bambini-Ragazzi-Speranze**. A tutti gli iscritti verrà consegnato un gadget federale di partecipazione.

PROGRAMMA

Venerdì 1 maggio

Ore 14.00 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Bambini e Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Bambini
Ore 15.30 – 16.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 16.30 – 17.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Ragazzi
Ore 17.30 – 19.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Speranze
Ore 19.00 – 20.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Speranze

Sabato 2 maggio

Ore 08.30 – 09.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 09.30 – 11.00	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile/Femminile Esordienti
Ore 11.00 – 12.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani
Ore 12.30 – 14.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores – Veterani

N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani B (51-65 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere (quest'ultimo gruppo solo per le classi Bambini – Ragazzi – Speranze). La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.



Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili) e Shobu Sanbon. Nella gara di Kumite Shobu Nihon i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu; 3) cinture marroni/nere (quest'ultimo gruppo solo per le classi Bambini – Ragazzi – Speranze); mentre nella specialità Shobu Sanbon in due categorie di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu. Si precisa che anche se per tutti gli atleti del Kumite il controllo peso avverrà a campione, dovranno comunque essere in possesso di documento di identità e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria di altro peso).

Specialità Shobu Nihon

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (51-65 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 25 aprile 2026** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità. Le quote vanno versate con bonifico bancario **all'IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

SOGGIORNO

In allegato la convenzione alberghiera con alcune strutture ricettive del territorio. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.