



Corso Nazionale di Formazione Karate per Disabilità per Insegnanti Tecnici

Viene indetto un **Corso Nazionale di Formazione “Karate per Disabilità” per gli Insegnanti Tecnici** della macro-area centro (Emilia Romagna, Toscana, Marche, Umbria, Lazio, Abruzzo, Molise, Campania).

Il corso sarà tenuto dalla Commissione Nazionale Karate per Disabilità della FIK e sarà articolato su due incontri:

- il **5-6 settembre 2026 in modalità a distanza (on-line)**
- il **7-8 novembre 2026 in modalità a contatto**

Questo corso di formazione di base, dedicato al mondo della Disabilità, rappresenta un'importante occasione formativa e rientra pienamente tra le finalità più ampie di sviluppare delle valide proposte di formazione e aggiornamento per gli insegnanti tecnici, fortemente coinvolti nelle attività federali.

Requisiti per la partecipazione: essere in possesso di una qualifica tecnica (allenatore, istruttore, maestro) ed essere tesserato per la propria qualifica nell'anno in corso.

Gli **obiettivi principali** del corso sono:

- **Fornire Modelli di Riferimento e Strategie** da utilizzare come metodologia per pianificare, definire obiettivi, valutare le attività svolte e le relative dinamiche.
- **Fornire le informazioni più importanti e salienti in merito al mondo della disabilità** (principali tipologie di disabilità, caratteristiche, segni e sintomi).
- **Sviluppare maggior consapevolezza e sicurezza negli Insegnanti Tecnici e nella loro pratica in palestra**, per poter accogliere al meglio persone con Disabilità nei propri gruppi di lavoro, tramite consigli ed esercitazioni pratiche.

Il corso, che si svilupperà in due appuntamenti per area, tratterà i seguenti **argomenti e punti chiave**:

- **Definizione di salute, benessere e disabilità** nonché rapido excursus dei principali diritti umani fondamentali: oltre ad essere termini profondamente interconnessi tra loro, si vuole parlare di tali tematiche per avere più consapevolezza di cosa significa realmente avere una disabilità, quali sono le condizioni che la determinano e come l'attività sportiva può incidere profondamente sul concetto stesso di disabilità;
- **Classificazioni OMS di riferimento, in particolare ICF e Modello Biopsicosociale**, per fornire un modello concettuale di riferimento nonché basi scientifiche riconosciute a livello internazionale ed utilizzate sia nel mondo medico – assistenziale sia nel mondo comunitario; ciò permette di acquisire un linguaggio tecnico e condiviso, per un miglioramento delle proprie personali competenze oltre a garantire confronti e collaborazioni con enti ed altre figure professionali;
- **Fornire una panoramica delle principali disabilità così come di alcuni strumenti e metodologie specifiche**, raccolte e selezionate da un'accurata ricerca bibliografica e sitografica, promosse anche a livello europeo;
- **Parlare di sport integrato/sport inclusivo**, così come sperimentare e trattare altre importanti tematiche quali: abilità relazionali ed empatia, potenziale di sviluppo e approcci da adottare;
- **Trattare il concetto di inclusione ed introdurre ai partecipanti i principi ed i concetti chiave del Coaching Inclusivo** dal momento che quest'ultimo rappresenta una metodologia radicata e molto utilizzata nel panorama europeo ed internazionale; esso può essere considerato a sua volta un ulteriore linguaggio comune a livello inter – comunitario e racchiude nella sua definizione l'anima guida che un Insegnante Tecnico riveste con il proprio ruolo nei confronti degli allievi e del loro percorso di crescita attraverso le arti marziali.

Il corso prevede sia delle parti teoriche e concettuali, opportunamente sostenute da dati statistici e fonti riconosciute, sia dei momenti di esperienza condivisa, tramite lavori in piccolo gruppo, role playing ed altre esperienze concrete.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE



Svolgimento del corso e programma generale: il corso si svolgerà nelle predette date in Toscana, presso sede da definirsi, con il seguente programma generale:

Sabato 5 settembre (on-line)	Ore 10.30-13.00 Ore 14.00-19.30	Apertura corso e Lezioni sui vari argomenti Lezioni sui vari argomenti
Domenica 6 settembre (on-line)	Ore 09.00-13.00	Lezioni sui vari argomenti
Sabato 7 novembre	Ore 10.30-13.00 Ore 14.00-19.30	Lezioni sui vari argomenti Lezioni sui vari argomenti
Domenica 8 novembre	Ore 09.00-13.00	Lezioni sui vari argomenti

Il corso, oltre a fornire un lascito culturale che consolida gli elevati standard di qualità formativa della nostra federazione, rilascerà ai partecipanti dei crediti formativi per i passaggi di qualifica tecnica e l'abilitazione federale per il Karate per Disabilità.

I partecipanti, essendo le lezioni teoriche e pratiche, sono pregati di portare il Karategi e tuta ginnica/scarpette. Non sono ammesse per alcun motivo assenze alle lezioni (neanche parziali), pena l'invalidità della partecipazione.

La **domanda di partecipazione**, riportante i propri dati e le motivazioni, dovrà pervenire alla Segreteria Federale via email (segreteria@federkarate.it) **inderogabilmente entro e non oltre il 30 agosto 2026**. Ricevuta la comunicazione di ammissione al corso i partecipanti dovranno effettuare, **entro il 3 settembre 2026**, il versamento della quota fissata in € 210 sul conto corrente bancario della federazione (**IBAN IT85F 02008 02003 000105599169 Intestato a FIK**).

Soggiorno:

Gli eventuali interessati al soggiorno, per qualsiasi informazione, dovranno rivolgersi direttamente alla Segreteria Federale.

Per informazioni e iscrizioni al corso rivolgersi alla Segreteria Federale

FIK Federazione Italiana Karate APS ETS

Via G. Carducci, 45 – 30171 – Mestre Venezia (VE) – C.F. e P.IVA 03850280276
T: +39 041 950786 – F: +39 041 8623412 – @: segreteria@federkarate.it – W: www.federkarate.it