13° GOLDEN CUP

Caorle (VE), 12 – 13 dicembre 2026
PalaMare "Valter Vicentini" – Via Aldo Moro 21

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto e patrocinata dal Comune di Caorle, è riservata esclusivamente ai tesserati FIK **dalla categoria Esordienti in su cinture marroni/nere** ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

PROGRAMMA

Sabato 12 dicembre

Ore 14.00 – 14.30	Gara di Kata a Squadre tutte le categorie
Ore 14.30 – 15.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Veterani e Esordienti
Ore 15.30 – 17.30	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Cadetti e Juniores
Ore 15.30 – 16.00	**Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile Seniores**
Ore 16.00 – 16.30	**Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile Seniores**
Ore 16.30 – 17.00	**Controllo peso atleti Kumite Nihon Femminile Esordienti**
Ore 17.00 – 17.30	**Controllo peso atleti Kumite Nihon Maschile Esordienti**
Ore 17.30 – 20.00	Gara di Kata Individuale Maschile/Femminile Seniores
Ore 17.30 – 18.15	**Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Femminile Cadetti-Juniores**
Ore 18.15 – 19.00	**Controllo peso atleti Kumite Sanbon/Ippon Maschile Cadetti-Juniores**
Ore 20.00 – 20.30	Gara di Kumite Ippon Individuale e Kumite Sanbon Individuale Maschile/Femminile Veterani

Domenica 13 dicembre

Ore 07.30 – 08.00	**Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Femminile**
Ore 08.00 – 08.30	**Controllo peso atleti Kumite Nihon/Sanbon/Ippon Maschile**
Ore 08.00 – 11.30	Gara di Kumite Ippon Individuale Maschile/Femminile Cadetti – Juniores – Seniores
Ore 08.00 – 09.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Femminile Esordienti e Kumite Sanbon Individuale Femminile Cadetti
Ore 09.30 – 11.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Femminile Juniores – Seniores
Ore 11.30 – 12.30	Gara di Kumite Nihon Individuale Maschile Esordienti
Ore 12.30 – 14.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Seniores
Ore 14.00 – 15.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale Maschile Cadetti – Juniores

Classi di età e gare in programma:

Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani B (51-65 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (41-65 anni) Kumite Ippon
Juniores (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Giovanili (12-15 anni) Kata a Squadre
Seniores (18-40 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Assoluti (16-40 anni) Kata a Squadre
Veterani A (41-50 anni) Kata-Kumite Sanbon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita.

Gara Kata

Nella gara di Kata possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale. Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con

suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.
La gara di Kata a Squadre è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

a) GIOVANILI (possono essere formate con atleti dai 12 ai 15 anni);
b) ASSOLUTI (possono essere formate con atleti dai 16 ai 40 anni).

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite possono gareggiare solo gli atleti cinture marroni/nere.
Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria di altro peso).

Specialità Shobu Nihon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

Specialità Shobu Sanbon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
Veterani B (+51 anni)	Open	Open

Specialità Shobu Ippon (solo cinture marroni/nere)

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti (14-15 anni)	kg -60 +60	kg -52 +52
Juniores (16-17 anni)	kg -68 +68	kg -55 +55
Seniores (18-40 anni)	kg -75 +75	kg -58 +58
Veterani (+41 anni)	Open	Open

La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il **Gestionale On-Line** (my.federkarate.net), **entro il 6 dicembre 2026** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a segreteria@federkarate.it o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 20 per atleta, per specialità, e di € 40 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario **all'IBAN FIK IT85F 02008 02003 000105599169** (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento**.

SOGGIORNO

Sono state convenzionate delle strutture (alberghi/residence) con il Consorzio di Promozione Turistica Caorle e Venezia Orientale, che offre uno speciale trattamento a tariffe agevolate. Si prega di prendere visione dell'informativa allegata per la prenotazione alloggio.